



Samen Da Vinci



Veilig werken

Handhygiëne, steriel werken en prikaccidenten

Bij dit onderdeel hoort:

Hoofdstuk 2



Wat betekent 'Hygiëne'? Wat is het doel van Hygiënisch werken?

- Voorkomen van infecties
- In ons geval binnen de huisartsenpraktijk
- Geldt uiteraard ook binnen ziekenhuizen, andere zorginstellingen en denk bijvoorbeeld aan de GGD

Wat kun je zeggen over WIP?

- Dit is de werkgroep infectiepreventie.
- De Werkgroep Infectie Preventie (WIP) stelt landelijke richtlijnen op voor de preventie van infecties in Nederlandse zorginstellingen met als doel richting te geven aan het handelen in de praktijk. De WIP is een onafhankelijke stichting en geen onderdeel van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM). Ze gebruikt tijdelijk de RIVM-website om informatie te delen

Waar denk je aan bij alle maatregelen met betrekking op hygiëne?



- Ter voorkoming van blootstelling van huid aan bloed e.d.
- Handschoenen aan en handenreiniging.
- Prikaccident
- Besmette materialen niet of zo min mogelijk verplaatsen!
- Disposables
- Scherpcontainer
- Verwijderen van bloed

Noem tenminste 6 lichaamsproducten die we als besmet moeten beschouwen.

Wondvocht

Bloed

Pus

Feces

Urine

Braaksel

Sputum

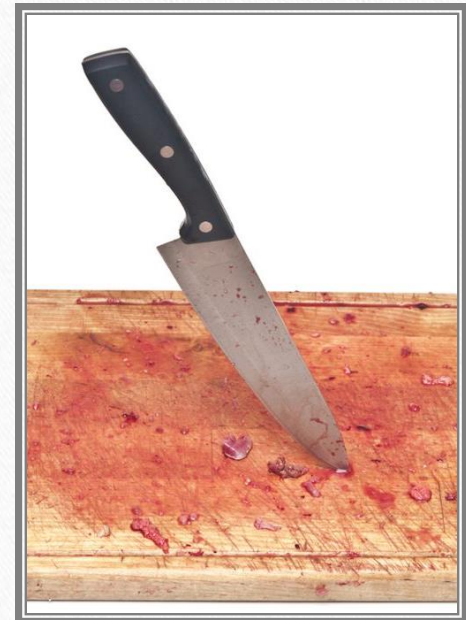
Sperma

Fluor vaginalis



Wat betekent kruisbesmetting?

- Besmetting met micro-organismen die van een andere patiënt afkomstig zijn. Komt voor in een ziekenhuis.
- Als een niet-besmet product (bevat geen micro-organismen) in contact komt met een besmet product (bevat micro-organismen), heet dat kruisbesmetting. Bijvoorbeeld het snijden van groente (niet besmet) op een snijplank, waarop eerst rauwe kip is gewerkt.



Wanneer is handen wassen noodzakelijk?

- Persoonlijke hygiëne
 - Na toiletgang
 - Na snuiten
 - Na hoesten en niezen



Wanneer is handen wassen nog meer noodzakelijk?

- Contact met patiënten
 - Voor kleine ingrepen
 - Voor wondbehandelingen en verzorging
 - Na lichamelijk onderzoek
 - Na contact met lichaamsvochten, slijmvliesen of niet intacte huid
 - Na uitgebreide med techn handelingen: ECG

Wanneer kun je volstaan met alleen reiniging en wanneer is desinfecteren noodzakelijk?

- Bij patiënten met normale weerstand kunnen handenreiniging en desinfecteren als gelijkwaardig worden beschouwd.
- Bij patiënten met verminderde afweer is vóór contact en na contact desinfectie noodzakelijk.

Wie hebben er een verminderde weerstand?

- Bejaarden
- Diabetici
- Mensen met brandwonden,
- Na een grote ok
- Ernstig zieken



Reinigen,
desinfecteren
en
steriliseren van
instrumenten

- **Reinigen** = Verwijderen van zichtbaar vuil
- **Desinfecteren** = Verlagen van het aantal micro – organismen
- **Steriliseren** = Verwijderen van alle micro – organismen

Reinigen, desinfecteren en steriliseren van instrumenten

- Niet kritische instrumenten
(handschoenen) ☐ Intacte huid
 - **Reinigen**
- Semi kritische instrumenten
(handschoenen) ☐ Slijmvliezen
 - **Reinigen & desinfecteren**
- Kritische instrumenten
(handschoenen ; spatbril ; schort)
☐ Beschadigde huid of
slijmvliezen, steriele
lichaamsholten
 - **Reinigen & steriliseren**

Steriel veld

- Bij kleine chirurgische handelingen
- Bij elke handeling start je met handhygiëne!
- Steriel veld maken
- Klaarzetten van materialen
- In gesprek blijven met de patient
- Nazorg

Samengevat

- Hygiëne voorkomt (kruis) besmetting
- Patiënten met verminderde afweer
- Handschoenen
- WIP
- Reinigen, desinfecteren en steriliseren





Samen Da Vinci