




**Samen Da Vinci**

# Leerdoelen



- Je weet wat koorts is
- Je kunt uitleggen welke kinderziekten er zijn.
- Je past triagecriteria toe conform de richtlijnen. 

# Koorts



- Koorts is een te hoge lichaamstemperatuur, meestal onschuldig en veroorzaakt door bijvoorbeeld verkoudheid.



# Koorts



- **Temperatuur:**

- <36: hypothermie

- 36-37,5: normale temp

- 37,5-38: verhoging 

- 38-41: koorts

- >41: Hyperthermie: kan door zonnesteek



# Koorts kan ook nuttig zijn!



- De hogere temperatuur zorgt ervoor dat het gevecht tegen het micro-organisme beter verloopt.
- Bij koorts is het van belang dat er goed gekeken wordt naar de zieke indruk. (juist)
- Bij kinderen is het afweersysteem zwakker, omdat zij nog een afweersysteem moeten opbouwen. (juist)

# Is het ernstig?



Bijkomende klachten kunnen iets zeggen over de oorzaak.

# Wanneer spreek je van een infectie?



Als kleine micro-organismen, zoals virussen of bacteriën die een mens ziek kunnen maken, het lichaam binnendringen en zich daar vermenigvuldigen. Infectie kan koorts veroorzaken!

# Afweerreactie =



- Dit is de term wat betekent dat het lichaam moet vechten tegen die micro-organismen.
- Is dus een logische reactie op een infectie

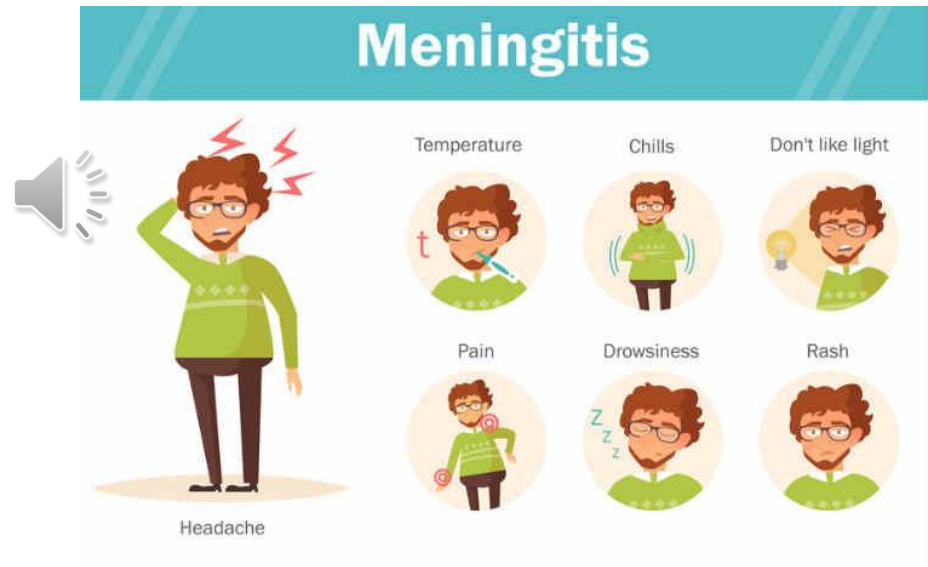




# Let op het beloop van koorts!



- Koorts die aanvankelijk daalde, maar plotseling weer stijgt, kan erop wijzen dat er boven op de onschuldige infectie een andere, mogelijk ernstiger infectie is gekomen.
- Denk hierbij aan meningitis!



# Meningitis




- Hersenvliesontsteking
- Veroorzaker: Meningokokkeninfectie



# Symptomen




- Hoge koorts
- Daling bewustzijn ( er is iets mis met het centrale zenuwstelsel)
- Braken 
- Hoofdpijn
- Nekstijfheid
- Petechiën

# Petechiën



# Vragen die je stelt als assistente:

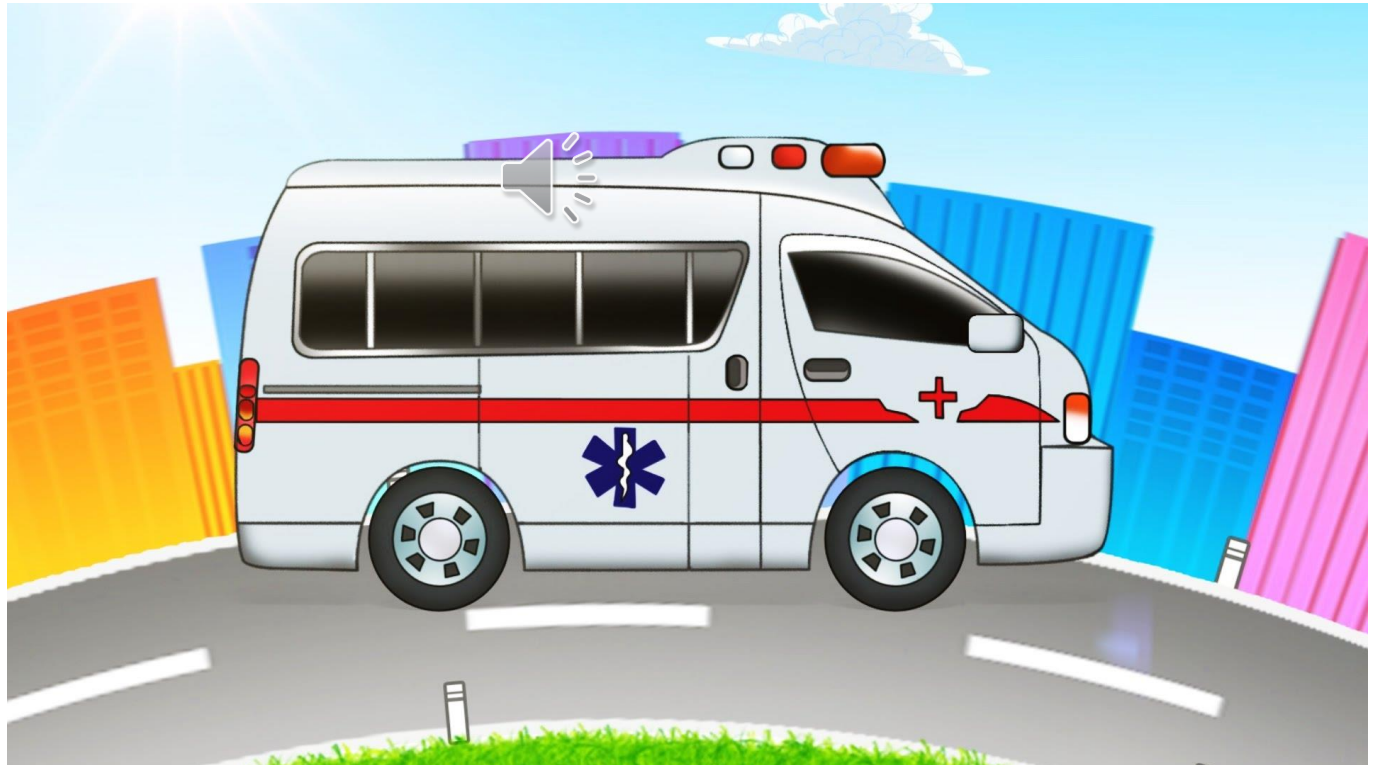


- Huiduitslag?
- Niet weg te drukken puntjes > petechiën
- Kin op de borst doen?
- Luierpijn? 
- Koorts?
- Hoofdpijn?
- Pijnladder?

# Bij verdenking meningitis:



- U1!!



# Welk risico lopen ouderen/ kinderen met koorts?



- Kans op uitdroging. Het is belangrijk dat het kind blijft drinken.



12922028  
Ivonne Wierink | Dreamstime.com

Download from  
Dreamstime.com  
This watermark comp image is for previewing purposes only.




# Koortsstuip

- Onschuldig maar naar
- Onstaat door snel oplopen temperatuur
- > 5 jaar is koortstuip niet normaal





# Griep = influenza

1. Acuut koude rillingen en koorts!
2. Keelpijn
3. Hoofdpijn
4. Spierpijn in het hele lichaam 
5. Verkoudheid en droge hoest

# Risicogroep wat nu?



1. iedereen van 60 jaar en ouder
2. mensen met een langdurige hart- of vaatziekte
3. mensen met een langdurige longziekte (bijvoorbeeld astma of COPD)
4. mensen met diabetes mellitus (suikerziekte)
5. mensen met een nierziekte
6. mensen met weinig weerstand:
  - \* door een ziekte
  - \* door een medische behandeling (bijvoorbeeld mensen met kanker die een chemokuur krijgen)
  - \* of door medicijnen die de weerstand verlagen



# Wat te doen bij griep



1. Paracetamol bij pijn en koorts.
2. Neusdruppels bij verstopte neus.
3. Uitzieken



# Sepsis

- Binnentreden van bacteriën in bloedbaan door bv:
  - Pneumonie
  - UWI
  - Huidinfectie
  - Wond die ontstoken is
- **Daarom een vangnet en letten op beloop!**



# Koorts na bezoek aan tropen

- Na bezoek aan een tropisch gebied in de afgelopen 4 weken



# Koorts en huiduitslag

- Bof
- Mazelen
- Rode hond
- Waterpokken
- Vijfde ziekte
- Zesde ziekte
  - Rijksvaccinatie programma



# Rijksvaccinatieprogramma



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

## Welke vaccinaties krijgt mijn kind?

● Inenting 1 ■ Inenting 2

<p><b>3 maanden</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● DKTP-Hib-HepB</li> <li>■ Pneu</li> </ul> 	<p><b>5 maanden</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● DKTP-Hib-HepB</li> <li>■ Pneu</li> </ul> 	<p><b>11 maanden</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● DKTP-Hib-HepB</li> <li>■ Pneu</li> </ul> 	<p><b>14 maanden</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● BMR</li> <li>■ MenACWY</li> </ul> 
<p><b>4 jaar</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● DKTP</li> </ul> 	<p><b>9 jaar</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● DTP</li> <li>■ BMR</li> </ul> 	<p><b>12/13 jaar (2e inenting half jaar later)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● HPV</li> <li>■ HPV</li> </ul> 	<p><b>14 jaar</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● MenACWY</li> </ul> 

Extra DKTP-Hib-HepB vaccinatie op de leeftijd van 2 maanden

Een kind krijgt een extra vaccinatie bij 2 maanden als moeder niet gevaccineerd is tegen kinkhoest tijdens de zwangerschap, en in bijzondere situaties. De jeugdarts bespreekt dit met je.

### Betekenis afkortingen

D	Difterie	P	Polio	Pneu	Pneumokokken	R	Rodehond
K	Kinkhoest	Hib	Haemophilus influenzae type b	B	Bof	MenACWY	Meningokokken ACWY
T	Tetanus	HepB	Hepatitis B	M	Mazelen	HPV	Humaan Papillomavirus



# Waterpokken = Varicella zoster



- Blaasjes die uitdrogen: jeuken!
- Soms koorts
- Besmettelijk: 2 dg voordat bultjes komen t/m bultjes zijn uitgedroogd
- Incubatietijd: 2 weken
- Advies: handen wassen, nagels kort, lotio alba tegen de jeuk






# Vijfde ziekte

- Grote rode vlekken die in elkaar overlopen; beginnen in gezicht en breidt zich uit naar armen/ benen
- Lichte koorts
- Nauwelijks ziek
- 5-15 jr



# Zesde ziekte



- Eerst flinke koorts
- Dan **plotselinge** huiduitslag (koorts is dan gedaald)
- Kleine lichtroze vlekjes  in gezicht en romp
- Nauwelijks ziek
- 6mnd-3 jr


# Roodvonk



- Veroorzaakt door een bacterie: streptokokken
- Hevige keelpijn en
- Rozenrode kippenvlachtige uitslag vooral op de buik
- Tong zo rood als een aardbei en bleekheid rond de mond
- Uitslag in het gezicht in de vorm van een vlinder: vlinderexantheem
- Flink ziek
- Complicaties: Middenoorontsteking; acute reuma, nefritis en endocarditis
- Incubatietijd: 2-6dg

# Hand-voet-mondziekte




- Blaasjes en zweertjes op mondslijmvlies, gevolgd door papels en langwerpige blaasjes op de vingers, handpalmen, tenen en voeten. Soms op billen 
- Milde koorts en keelpijn
- Incubatietijd: 3-6dg

# Besmetting vindt plaats via aanhoesten!



# U1:



- Luierpijn
- Nekstijfheid
- Opisthotonus
- Trage hartslag, braken en pupilreacties 
- Petechiën


## U2:

- <3 mnd met koorts
- 2<sup>de</sup> keer koortsstuip binnen 1 koortsperiode
- <6mnd en >5 jr met koortsstuip
- Koorts en ernstig zieke indruk



# U3:



- Koorts en zieke indruk
- Voortdurend jengelt en/ of huilt
- Kortademig
- Dehydratie 
- Tot 4 weken geleden een (sub)tropische reis
- Risicogroep (verminderde weerstand)





## U4:

- Langer dan 3 dagen koorts
- Opnieuw in korte tijd koorts
- Bij volwassenen als de koorts langer aanhoudt dan 5 dagen



# U5:



- Drinken (eten is niet zo belangrijk)
- Niet te dik kleden (warmte stuwning)
- In bed blijven is niet nodig, mag wel
- Eventueel paracetamol: niet nodig eventueel om je wat beter te voelen
- Bij kinderziekte: pas op met zwangeren
- Een zwangere moeder eventueel laten overleggen met de verloskundige


# Vangnet:




- Kinderen:
  - >3dg koorts,
  - Zieker wordt
  - Suf / Benauwd
  - Diarree of braken
  - Vlekjes
  - Dehydratie.



# Rollenspel

- In deze opname hoor je een rollenspel. Luister eens of jij het ook zo zou doen.
- Ook ontbreken er wat vragen, weet je welke?
- Met betrekking tot de  zwangere moeder zou je dit ook anders aan kunnen pakken. Hoe zou jij dit doen?

# Rollenspel

- In deze opname hoor je een rollenspel. Luister eens of jij het ook zo zou doen.
- Ook ontbreken er wat vragen, weet je welke?
- Met betrekking tot de  zwangere moeder zou je dit ook anders aan kunnen pakken. Hoe zou jij dit doen?

# SOEP/ NAW

- **Patiëntgegevens:**
- Irene van de Laar
- K LW 20
- Dordrecht
- Geboortedatum 11 juni 2019

# SOEP/

- **S:Instructie:**Je bent de moeder van een dochtertje van 1. Je bent niet snel bezorgd, belt niet snel de dokter. Deze week had Irene koorts. Ze maakte echter totaal geen zieke indruk. De koorts was na twee dagen alweer verdwenen. Zojuist ben je echter wel geschrokken. Irene zit onder de vlekjes! Je belt dan ook via de praktijklijn naar de huisartspraktijk met: *“Met mevrouw Van de Laar. Er is iets met Irene! Ze zit onder de vlekjes!”*

# SOEP/

- **S:**
- je hebt de vlekjes zojuist bij het verschonen gezien
- de vlekjes zijn lichtrood
- de vlekjes zitten op de romp
- er zitten geen blaasjes bij
- ze maakt geen zieke indruk
- ze drinkt goed
- ze heeft geen pijn
- ze huilt niet
- ze heeft geen jeuk
- als gevraagd wordt naar koorts zeg je dat die koorts nou net over was
- de koorts was gisteren en eergisteren
- ze is en was niet verkouden
- ze maakte ook van de week geen zieke indruk
- je hebt geen paracetamol gegeven



# SOEP/

- E: kind koorts met vlekken

# SOEP/

- **P: *Moet zijn*: voorlichting, advies, zelfstandig**
- **Dit betreft waarschijnlijk de 6<sup>de</sup> ziekte**  
Kinderziekten met vlekjes: waterpokken, vijfde ziekte, zesde ziekte, roodvonk, rode hond en mazelen.  
Bijna alle kinderen in Nederland zijn tegen rode hond en mazelen ingeënt (de BMR-prik).  
Kinderziekten met vlekjes zijn besmettelijk.  
Ze zijn meestal onschuldig en gaan vanzelf over. Van roodvonk of mazelen kan een kind erg ziek zijn.  
Zorg dat uw kind veel drinkt.  
Neem contact op met uw huisarts:  
als uw kind jonger is dan 3 maanden en koorts krijgt  
als u denkt dat uw kind roodvonk heeft  
als u zwanger bent en in contact bent geweest met een kind met een vlekjesziekte



**Samen Da Vinci**