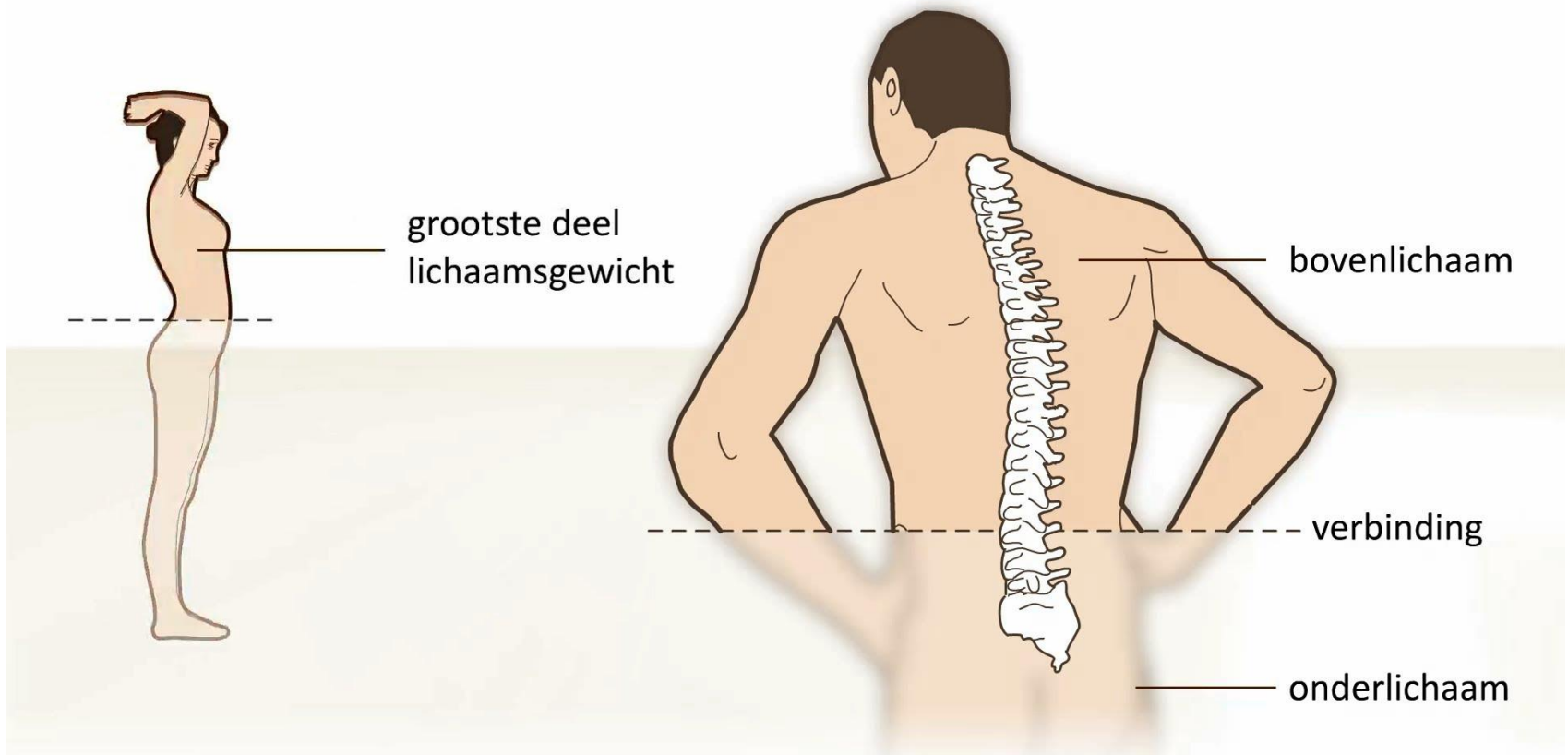




Samen Da Vinci

Rugklachten



Het draagt het grootste deel van je lichaamsgewicht.

Programma



- Welkom en huiswerk
- Welke klachten met betrekking tot de rug kun je opnoemen?
- Korte presentatie hernia
- Rollenspel

Huiswerk



- Lees voor volgende week:
 - Ik heb koorts en ik heb griep thuisarts.nl
 - Maak hier een samenvatting van
 - Hoofdstuk 17 uit medische achtergronden

Agenda

- 1.
- 2.
- 3.



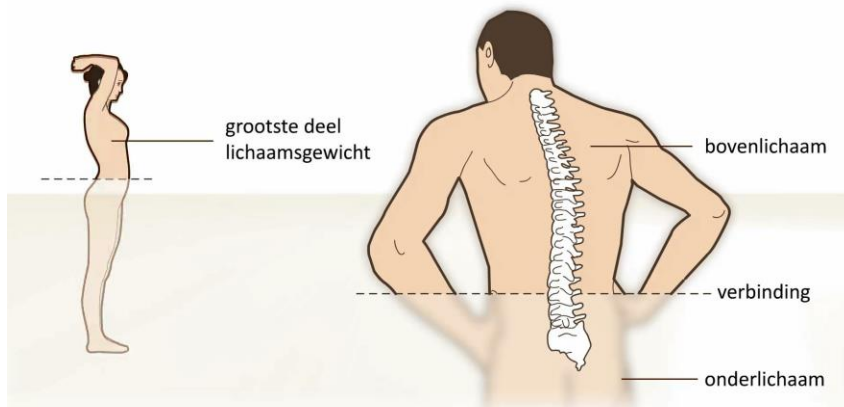
Leerdoelen

Aan het eind van deze les kun je:

- Een opsomming geven van tenminste 2 aandoeningen aan de rug;
- Met behulp van de triagevragen urgentie bepalen bij een patiënt met hernia en daarbij 3 adviezen meegeven.
- Een professionele houding aannemen, waarbij je eerder gemaakte afspraken hanteert tijdens de telefonische triage.

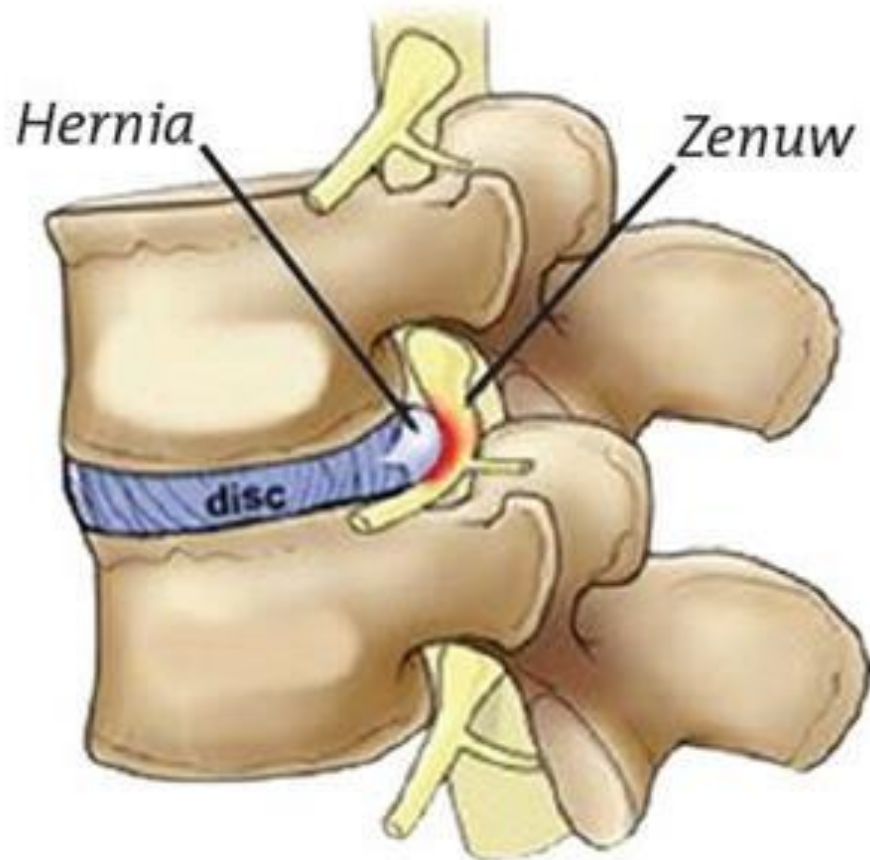
Rugklachten

- Hernia
- Osteoporose
- Lage rugpijn
- Soms ernstig



Het draagt het grootste deel van je lichaamsgewicht.

Hernia = verschuiving of uitpuiling van een tussenwervelschijf



Hoe noem je het klachtenpatroon wat dan ontstaat?



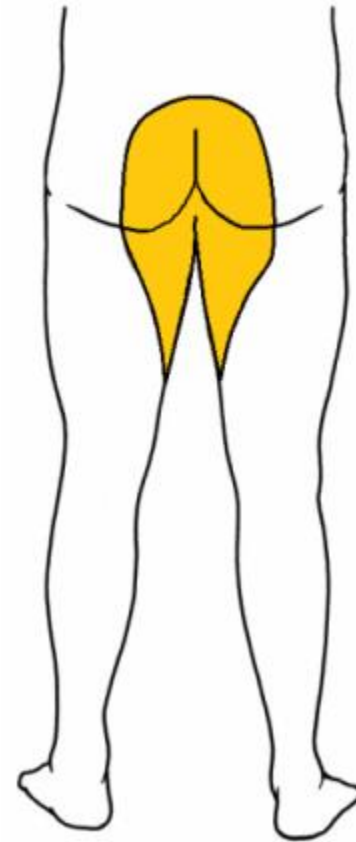
- Lumbosacraal radiculair syndroom.
- Dit betekent:
- Vanuit het ruggenmerg in de wervelkolom lopen veel zenuwen. Als een tussenwervelschijf uitpuilt of verschoven is, drukt die bijna altijd op de radix (de zenuwwortel die uit het ruggenmerg komt)
- Ook wel uitstralende pijn!



Symptomen:



- De pijn die uitstraalt tot onder de knie.
- Pijn neemt toe bij drukverhoging, bijv hoesten, niezen of persen
- Verlies controle over de blaas of ze kunnen juist niet plassen.
- Doof gevoel of ongevoeligheid aan de binnenkant van de bovenbenen: 'rijbroekanesthesie'.



Welke vragen stel je als assistente?



- Kunt u de pijn omschrijven? Pijnladder?
- Straalt de pijn uit? Waarheen?
- Heeft u last van incontinentie? Heeft u het gevoel dat u de urine laat lopen?

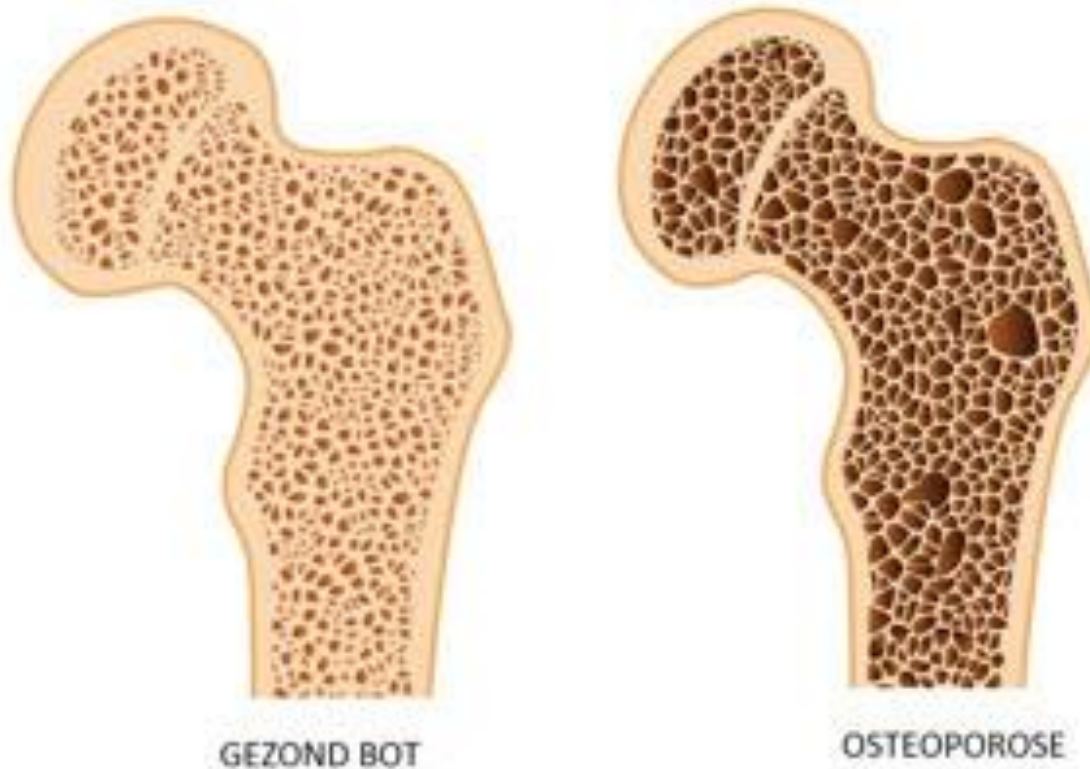
Urgentie



- Consult U3
- Tot de afspraak mag de patiënt:
 - Been hoog houden
 - Rust houden

Welke aanwijzingen zijn er voor osteoporose?

- Kleiner worden en veranderde houding.



Welk risico bestaat er bij patiënten, ouder dan 50 jaar en voor het eerst rugpijn?



- Kwaadaardig gezwel. In de rugwervel kan een metastase zitten.
- Bij patiënten met botontkalking kan de lage rugpijn worden veroorzaakt door een wervelfractuur. Soms weten patiënten dit niet eens.

Opdracht Lage rugpijn

- We hebben gezien dat er vrij heftige ziektebeelden bestaan aan de rug. Merendeel kampt met 'simpele lage rugpijn'. Wat is lage rugpijn en hoe komt het?
- Zoek dat uit via thuisarts.nl maar ook andere sites.
- Noteer daarbij de adviezen die gegeven wordt bij lage rugpijn.

U1 en U2



- Hevige rugpijn (aneurysma)
 - **(is er eerder aneurysma vastgesteld? Heeft u het gevoel flauw te vallen? Transpireert u? Bent u bleek, klam, misselijk of duizelig? Is er buikpijn? Hoe erg? Wordt de pijn erger bij bewegen? Minder erg?**

U3



- Rijbroekanensthesie, ineens incontinent of juist niet kan plassen.
 - **(kunt u vertellen hoe erg de pijn is? Straalt de pijn uit? Waarheen? Kunt u normaal urineren? Wanneer heeft u voor het laatst geplast? Heeft u wel of geen gevoel in het zitvlak en de dijen? Is er koorts? Hoe hoog? Is er uitval van spierkracht?**

U4



- Pijn bij het plassen en rugpijn
- Rugpijn en uitval van een been
 - **(doet het plassen pijn)**

U5



- Zelfzorg advies bij a specifieke rugpijn. (lage rugpijn)
- Overbelasting van de rug.
- Warmte
- Blijf bewegen, evt 1 of 2 dagen rust
- Op uw rug met een paar kussens onder uw knieën
- Stress verminderen
- Paracetamol: een week, 3 -4 maal daags 2
- Röntgenfoto is zinloos: pijn is niet zichtbaar, door pijn vanuit structuren.
- Fysiotherapeut: kan zonder verwijzing> Cesar of Mensendieck
- Opnieuw contact opnemen als de pijn heviger wordt of langer aanhoudt dan 1 week



Samen Da Vinci