



Samen Da Vinci

Triage



**KEEP
CALM
AND
TRIAGE**

Programma periode 1



- ▶ Les 1; Wat is triage
- ▶ Les 2; Stappen binnen triage, soep en ABCDE theorie
- ▶ Les 3; Pijnbeoordeling en pijnstillers
- ▶ Les 4; Huid; koortslip, impetigo en eczeem
- ▶ Les 5; Huid; erysipelas, gordelroos en voetschimmel
- ▶ Les 6; SO!! Laptop mee
- ▶ Les 7; Huid; insectenbeet en allergie
- ▶ Les 8; Toets Laptop mee

Programma vandaag



- ▶ Huiswerk en leerdoelen
- ▶ Terugblik vorige les
- ▶ Uitleg eczeem, erysipelas, gordelroos en voetschimmel
- ▶ Toepassen in een rollenspel

Huiswerk volgende les



- ▶ Lees en bestudeer over allergie en insectenbeet:
 - hoofdstuk 15
 - Zoek in de NHG triagewijzer achtergrondinformatie over een allergie en een insectenbeet
 - Maak een samenvatting over deze onderdelen
- ▶ Herhaal de lesstof vanaf lesweek 2 tot nu toe.
- ▶ Je maakt de volgende lesopdrachten
 - 'erysipelas en voetschimmel'
 - 'eczeem en gordelroos'
- ▶ Deze opdracht lever je in via de inlevermap!

Leerdoelen



- ▶ Je benoemt de symptomen bij de huidziekten erysipelas, gordelroos en voetschimmel
- ▶ Je benoemt de adviezen bij bovengenoemde ziektebeelden
- ▶ Je past deze kennis toe in de praktijk tijdens de rollenspellen

Terugblik



- ▶ Wat is Herpes Simplex?
- ▶ Welk advies geef je bij een impetigo?

Erysipelas = wondroos



Erysipelas:

- ▶ Wondroos
- ▶ Bacterie is meestal een streptokok of stafylokok
- ▶ Vaak op de been, soms arm of in het gezicht
- *De bacterie kan ook via wond aan je teen je lichaam binnen komen. Zo'n wondje kan ontstaan door voet schimmel of door stoten. Je kunt daarna wondroos in je onderbeen krijgen. Dan zit de wondroos dus niet rond het wondje maar op een andere plek op het lichaam.*

Symptomen:



- ▶ Een rode plek vaak op de been
- ▶ Rood
- ▶ Warm
- ▶ Glanzend
- ▶ Dik
- ▶ Pijnlijk
- ▶ Soms:
 - Blaren
 - Pusblaasjes
 - Koorts
 - Ziek gevoel
 - Oedeem



Urgentie



- ▶ Consult U3 in verband met antibiotica
- ▶ Tot de afspraak mag de patiënt:
 - Been hoog houden
 - Rust houden

Wat is Gordelroos



- ▶ Latijnse benaming is Herpes Zoster
- ▶ Dit is een virus, dit virus veroorzaakt ook waterpokken!
- ▶ Gordelroos zijn blaasjes aan 1 kant van het lichaam → zit als een “gordel” om het lichaam



Verschijselen van Gordelroos

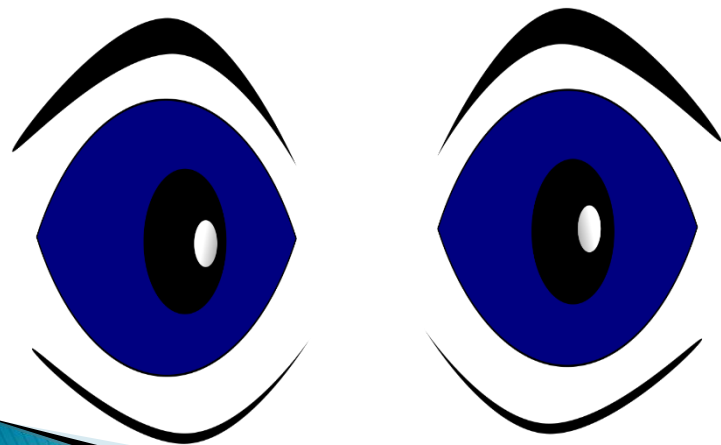


- ▶ Jeuk en pijn aan 1 kant van romp, gezicht of ledematen
- ▶ Vlekjes of blaasjes na enkele dagen
- ▶ Pijn kan hevig zijn
- ▶ Grieperig voelen en of koorts krijgen
- ▶ Soms alleen jeuk en pijn → geen vlekjes

Gordelroos in het gezicht?



- ▶ Het oog kan ontstoken raken!!!



Het ontstaan van gordelroos



- ▶ Het waterpokken virus slaat zich op in de zenuwen van de huid
- ▶ Soms wordt het virus na jaren weer actief en veroorzaakt het gordelroos!

Risicogroep!



**Gordelroos
komt het meest
voor bij mensen
boven de 60!**

Adviezen Gordelroos



- ▶ Laat de huid met rust
- ▶ Douchen mag
- ▶ Om schuren te voorkomen → blaasjes afdekken met een zacht gaasje
- ▶ Gaat na 1 tot 2 weken vanzelf over
- ▶ Geeft geen littekens
- ▶ Gordelroos → 1x komt niet meer terug!

Besmetting voorkomen!!!



- ▶ Hands wassen met water en zeep!
- ▶ Dus wees duidelijk in het advies handhygiëne!



Medicatie



- ▶ Zo nodig paracetamol → 4d2 van 500 mg
- ▶ Verder is behandeling niet nodig → blaasjes drogen in!
- ▶ Adviseer: Zinkoxide om het in te laten drogen
→ Verkrijgbaar bij drogist!



Uitzondering



- ▶ Mensen die wel MOETEN komen:
- ▶ Gordelroos in het gezicht → beschadiging hoornvlies
- ▶ Mensen ouder dan 50 met veel pijn (pijnladder)
- ▶ Mensen met een verminderde weerstand!

Voetschimmel:



► Symptomen

- Schilferig
- Roodheid
- Kloofjes tussen de tenen en aan de rand van de voeten
- Komt vaak doordat patiënten met blote voeten in openbare ruimtes lopen (zwembad, sporthal)



Advies = U5



- ▶ 2 x per dag een anti schimmel crème = Miconazol of clotrimasol
- ▶ NB: miconazol mag niet samen met antistolling
- ▶ Na 2-4 wk verbetering

- ▶ Voeten dagelijks goed wassen zonder zeep
- ▶ Voeten goed afdrogen met een eigen handdoek
- ▶ Katoenen of wollen sokken
- ▶ Elke dag schone sokken
- ▶ Goed ventilerende schoenen dragen
- ▶ In zwembad of openbare douche slippers dragen

Vragen bij huiduitslag



- ▶ Hoe ziet het eruit?
 - Rood, schilfers, glanzend, blaasjes, geel beslag enz
- ▶ Pijn?
- ▶ Jeuk?
- ▶ Waar zit het?
- ▶ Sinds wanneer?
- ▶ Koorts?

Vangnet bij huiduitslag



- ▶ Terugbellen wanneer:
- ▶ De uitslag ondanks mijn adviezen uitbreidt
- ▶ Koorts of pijn toenemen
- ▶ Patiënt zieker wordt

Leerdoelen behaald?



- ▶ Je benoemt de symptomen bij de huidziekten erysipelas, eczeem, gordelroos en voetschimmel
- ▶ Je benoemt de adviezen bij bovengenoemde ziektebeelden
- ▶ Je past deze kennis toe in de praktijk tijdens de rollenspellen

Vragen





Samen Da Vinci