



Samen Da Vinci

Programma

- ▶ Welkom en presentie
- ▶ Huiswerk
- ▶ Presentatie
- ▶ Opdrachtje (maak je in dit uur)
- ▶ Kahoot
- ▶ Opdracht



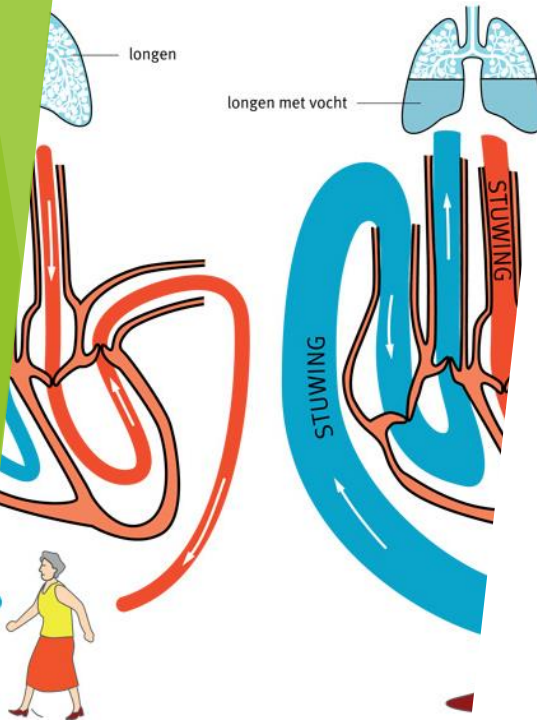
Huiswerk volgende les



- ▶ Leer onderwerpen uit periode 1 tm 4> eindtoets gaat over alle onderwerpen

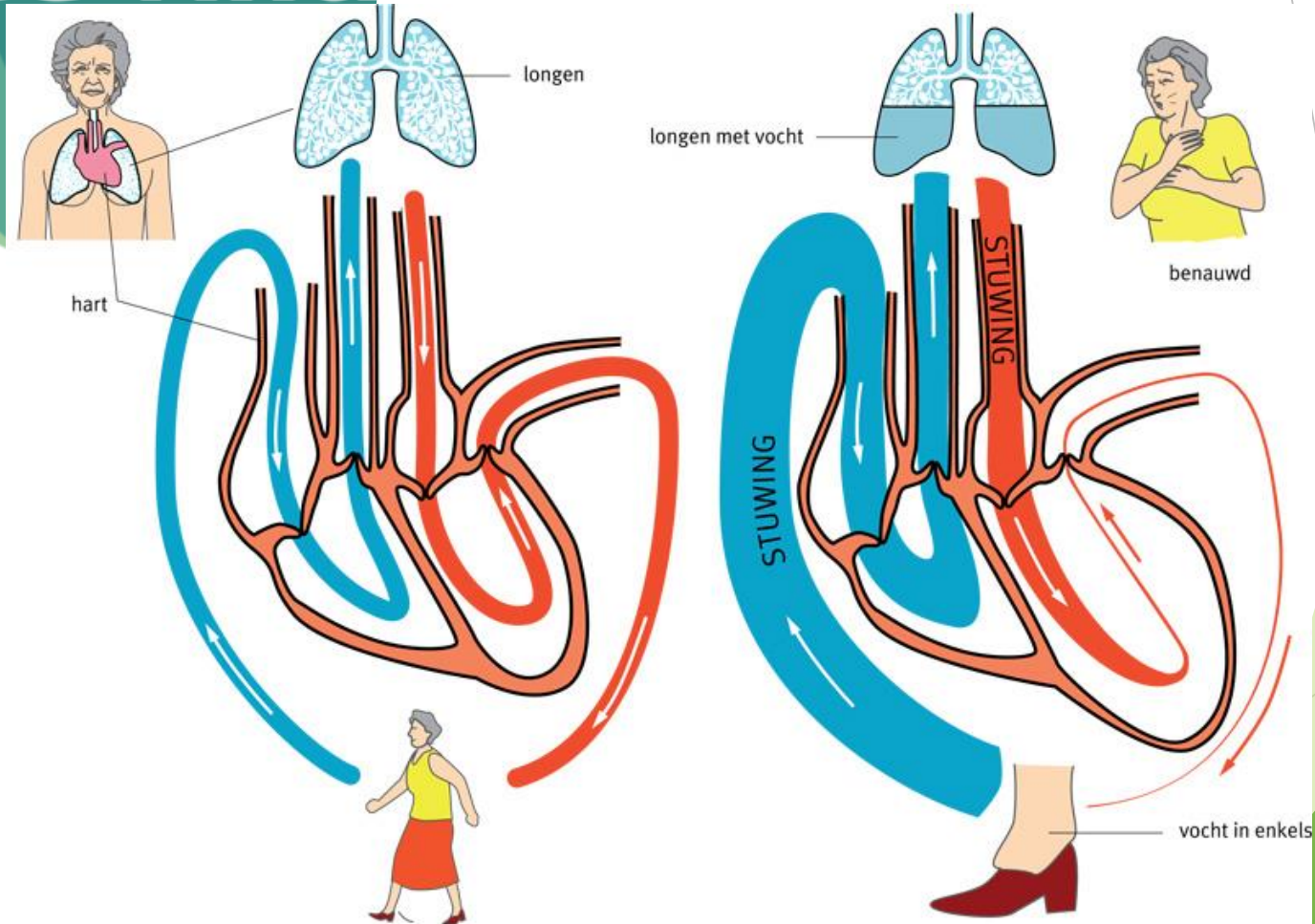
Hartfalen

- ▶ Decompensatio cordis
- ▶ Hart pompt minder krachtig
- ▶ Moeite om bloed rond te pompen> waardoor bloed achter blijft in de bloedvaten
- ▶ Druk stijgt, water wordt er uitgeperst
- ▶ Oedeem> vochtophoping> enkels
- ▶ Vochtophoping in de longen> kortademigheid



da Vinci

Hartfalen



Chronisch

- ▶ Soms acute verergering
- ▶ Acuut hartfalen = Astma cardiale
- ▶ Kan ook veroorzaakt worden door hartinfarct



Vinci
college

Behandeling

- ▶ Diuretica
- ▶ Zuurstof
- ▶ Opname



Downloaded from
dreamstime.com
The author of the image is not responsible for the content.

Gezond eten & bewegen

- ▶ Een gezond leefstijl is voor iedereen belangrijk.. Maar hoe houd je je lichaam gezond?

- ▶ Gezonde voeding
- ▶ Gezond bewegen
- ▶ Minder stress
- ▶ Stoppen met roken



Hypertensie

- ▶ Wat is hypertensie?
- ▶ Wat zijn de adviezen bij hypertensie



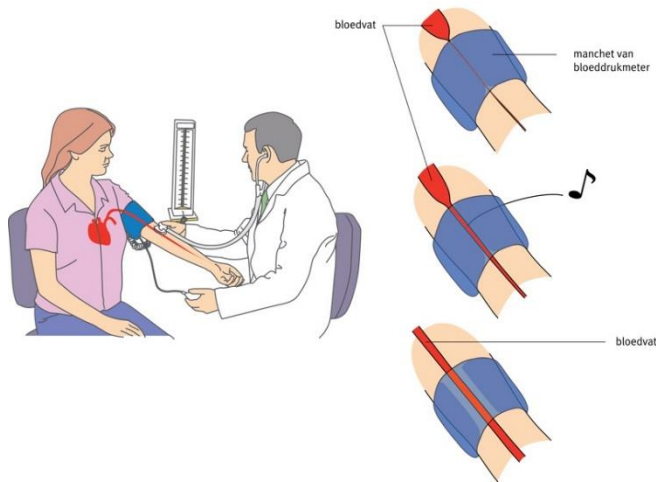
Wat zijn de risicofactoren voor het krijgen van hart & vaatziekten?

- ▶ een hart- en vaatziekte hebben (gehad),
- ▶ diabetes mellitus (suikerziekte),
- ▶ reumatoïde artritis,
- ▶ verminderde werking van de nieren,
- ▶ een verhoogd cholesterolgehalte,
- ▶ een vader, moeder, broer of zus die vóór de leeftijd van 65 jaar een hart- of vaatziekte heeft gekregen,
- ▶ roken,
- ▶ stress,
- ▶ te weinig lichaamsbeweging,
- ▶ overmatig alcoholgebruik,
- ▶ ongezonde voeding,
- ▶ overgewicht.

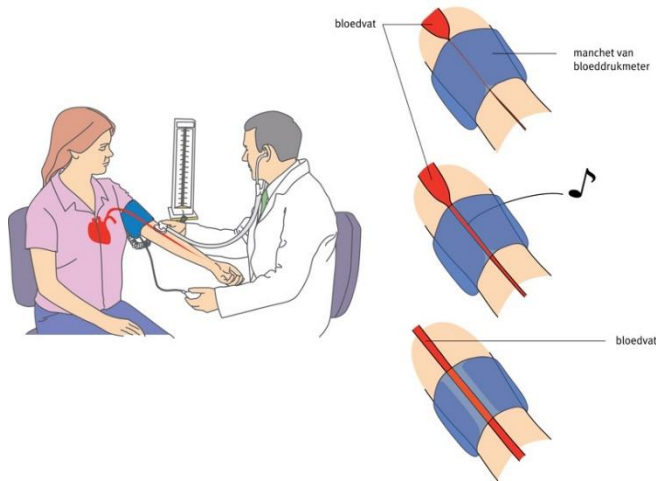
Bekijk het filmpje op thuisarts.nl over hoge bloeddruk



- <https://media.thuisarts.nl/Hoge%20bloeddruk-HD.mp4>



Nabespreken



- ▶ Hoe wordt hoge bloeddruk uitgelegd?
- ▶ Wat is volgens dit filmpje de normale bloeddruk?
- ▶ Wat is een hypertensie wanneer iemand ouder is dan 80 jaar?

Vragen/ opmerkingen





Samen Da Vinci