



Samen Da Vinci

# Programma periode 1



- ▶ Wat is triage
- ▶ Stappen binnen triage en ABCDE theorie
- ▶ Pijnbeoordeling en pijnstillers
- ▶ Huid; koortslip en impetigo
- ▶ Huid; eczeem en voetschimmel
- ▶ Huid; erysipelas
- ▶ Huid; gordelroos
- ▶ Huid; insectenbeet
- ▶ Toets

# Programma



- ▶ Welkom/ Presentie
- ▶ Huiswerk volgende les
- ▶ Presentatie
- ▶ Praktijkles:
- ▶ Rollenspel
- ▶ Nabespreken en samenvatten

# Huiswerk

- ▶ Lezen en samenvatten via [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl)
- ▶ Ik heb last van een koortslip
- ▶ Ik heb last van krentenbaard
- ▶ Je maakt de lesopdracht 'pijn'
- ▶ Deze opdracht lever je in via de inlevermap!

# Leerdoelen



- Je kunt beschrijven wat pijn is.
- Je kunt uitleggen hoe je pijn kan beoordelen.
- Je kunt toelichten wat diverse pijnstillers doen.
- Je kunt verklaren wat voor adviezen je mag doen.
- Je weet hoe je rapportages maakt in SOEP

# SOEP



# SOEP



- ▶ Eenduidige manier van noteren van medische gegevens
- ▶ In HIS (huisartsen informatie systeem) of EPD (elektronisch patiënten dossier)
- ▶ De afzonderlijke notities worden meestal aangeduid met S/, O/, E/ en P/.

# S



- ▶ **Subjectief** – de gevoelens en waarnemingen van de patiënt die de assistente of dokter horen en/of zien
- ▶ Hier komen de gegevens te staan die uit de anamnese naar voren komen.



- ▶ **Objectief** – de tekens en symptomen die de zorgverlener zelf kan waarnemen. De resultaten van het eigen lichamelijk onderzoek.



# E



- ▶ **Evaluatie** – de duiding van de klachten en symptomen, meestal een of meerdere mogelijke diagnoses

# P



- **Plan** – wat er nu gaat gebeuren, bijvoorbeeld uitleg, geruststelling, afwachten, nader onderzoek, bijvoorbeeld bloed prikken, röntgenfoto's, om onderscheid te maken tussen verschillende mogelijkheden, verwijzing naar specialist of paramedicus, behandeling met geneesmiddelen.



# Pijnbeoordeling



# Wat is pijn?



- ▶ Pijn is vervelend maar kan ook heel nuttig zijn.

**Pijn kan een waarschuwing zijn tegen:**

- ▶ Ontsteking
- ▶ Overbelasting
- ▶ Ziekte

# Hoe ontstaat pijn?



- ▶ door beschadiging van het lichaam
- ▶ een ontsteking
- ▶ door een zwelling zoals bij een verstuikte enkel
- ▶ doordat iets bekneld of verstopt raakt, zoals bij verstopping van de darmen;
- ▶ door een tekort aan zuurstof, zoals bij een hartinfarct of bij etalagebenen;
- ▶ door overbelasting van spieren, banden of gewrichten
- ▶ door spanning

# En soms...



- ▶ Soms weten we niet goed hoe pijn ontstaat, bijvoorbeeld bij migraine (hoofdpijn) of de buikpijn bij een prikkelbare darm.
- ▶ Soms heeft pijn geen duidelijke lichamelijke oorzaak, maar spelen emotionele of sociale factoren mee.

# Pijnladder



- ▶ Numeric Rating Scale = NRS
- ▶ Verbal Rating Scale = VRS beter bij beoordelen pijn bejaarden
- ▶ Gedragsschaal = bij kinderen

| VRS                           | NRS | GEDRAGSSCHAAL                                   |
|-------------------------------|-----|-------------------------------------------------|
| Ondraaglijk, ergste pijn ooit | 10  | Alles overheersend                              |
|                               | 9   |                                                 |
| Hevige pijn                   | 8   | Belemmert alle dagelijkse activiteiten          |
|                               | 7   |                                                 |
| Matige pijn                   | 6   | Veroorzaakt beperkingen; belemmert activiteiten |
|                               | 5   |                                                 |
|                               | 4   |                                                 |
| Lichte stekende pijn          | 3   | Weinig pijn; kan bijna alles doen               |
|                               | 2   |                                                 |
|                               | 1   | Normale activiteiten mogelijk                   |
| Geen pijn                     | 0   |                                                 |

# Pijnladder



| VRS                           | NRS | GEDRAGSSCHAAL                                   |
|-------------------------------|-----|-------------------------------------------------|
| Ondraaglijk, ergste pijn ooit | 10  | Alles overheersend                              |
|                               | 9   |                                                 |
| Hevige pijn                   | 8   | Belemmert alle dagelijkse activiteiten          |
|                               | 7   |                                                 |
|                               | 6   |                                                 |
| Matige pijn                   | 5   | Veroorzaakt beperkingen; belemmert activiteiten |
|                               | 4   |                                                 |
| Lichte stekende pijn          | 3   | Weinig pijn; kan bijna alles doen               |
|                               | 2   |                                                 |
|                               | 1   | Normale activiteiten mogelijk                   |
| Geen pijn                     | 0   |                                                 |

# Pijn is een serieuze zaak!



*Als je gezond bent heb je  
1000 wensen.  
Maar als je pijn hebt  
maar 1*

# Pijnmedicatie



- ▶ Paracetamol: Doseringen!
- ▶ NSAID's; kunnen maagklachten geven!
  - ▶ NSAID in combinatie met paracetamol
- ▶ Tramadol
- ▶ Opioïd

# NSAID



- ▶ Ibuprofen
- ▶ Naproxen
- ▶ Diclofenac

Pijnstillers en  
ontstekingsremmer



# NSAID



- ▶ Ibuprofen
- ▶ Naproxen
- ▶ Diclofenac

Pijnstillers en  
ontstekingsremmer



# NSAID



NSAID

# NSAID



NSAID

# Opdracht



- ▶ Zoek in de NHG triagewijzer het tabblad pijn op (blz 5) Davinci'
- ▶ Wat betekent NSAID? Wie: alleen
- ▶ Zoek uit wat NSAID's zijn en welke er zijn
- ▶ Waar moet je als assistente alert op zijn, als je NSAID adviseert?
- ▶ Wanneer wordt NSAID afgeraden
- ▶ Naast PCM en NSAID is er nog een pijnstiller. Welke is dat?

# Nabespreken



- ▶ Wat betekent NSAID?
- ▶ Waar moet je als assistente alert op zijn, als je NSAID adviseert?
- ▶ Wanneer wordt NSAID afgeraden
- ▶ Naast PCM en NSAID is er nog een pijnstiller. Welke is dat?

# Nabespreken



- ▶ Wat betekent NSAID?
  - ▶ Non Steroid Anti Inflammatory Drug'.
- ▶ Waar moet je als assistente alert op zijn, als je NSAID adviseert?
  - ▶ Maagbeschermer bijvoorbeeld omeprazol
- ▶ Wanneer wordt NSAID afgeraden
  - ▶ Bij zwangeren met name tijdens het derde trimester
  - ▶ Verder is het alleen in overleg met de ha bij:
    - ▶ Patiënten ouder dan 60 jaar.
    - ▶ Patiënten met een chronische ziekte (bijvoorbeeld een hart, vaat of nierziekte).
    - ▶ Patiënten die vaste medicijnen gebruiken.
- ▶ Naast PCM en NSAID is er nog een pijnstiller. Welke is dat?
  - ▶ Tramadol

# Telefoon

- ▶ Opnemen van de telefoon
- ▶ Informatiedeel
- ▶ Intakedeel
- ▶ Samenvatting
- ▶ Beleid
  - ▶ Informatie en uitleg beleid
  - ▶ Evt advies
- ▶ Vangnet en afsluiten



# Telefoon, opnemen



- ▶ Afhankelijk van de praktijk
- ▶ Algemeen beschaafd nederlands
- ▶ Noteer de naam (persoonlijker en gesprek verloopt makkelijker)
- ▶ Adres
- ▶ Geboortedatum
- ▶ Ondertussen voer je de gegevens in, zonder het gesprek te onderbreken. Je blijft dus luisteren!

# Telefoon, informatiedeel



- ▶ Luisteren om de patiënt de gelegenheid te geven om zijn verhaal te doen
- ▶ Je krijgt hier veel informatie over:
  - ▶ Stemming

# Telefoon, intake



- ▶ Open vragen
  - ▶ Beginnen met woorden zoals waarom, hoe, wat, beschrijf eens enz.
  - ▶ Waarmee kan ik u helpen?
- ▶ Gesloten vragen
  - ▶ Vragen met ja of nee als antwoord of kort antwoord
  - ▶ Hoe hoog is de koorts?
  - ▶ Pijn in de keel?

# Telefoon, samenvatten



## ▶ Samenvatten

- ▶ Dus uw kind heeft sinds vandaag koorts, vlekjes op zijn buik, zijn blaasjes welke jeuken
- ▶ Samenvatting doe je op hoofdlijnen, dus de belangrijkste punten
- ▶ Check hiermee of je de patiënt goed hebt begrepen en of alle informatie duidelijk is
- ▶ Patiënt bevestigt of vult aan

# Telefoon, beleid en advies



- ▶ Beleid > kennis & ervaring
  - ▶ Wees overtuigd van je beleid!
  - ▶ Eventueel in overleg met de huisarts
- ▶ Beleid vertel je duidelijk aan de patiënt
  - ▶ Wat is je beleid en waarom (bv als het een advies is terwijl de patiënt een consult wil)

# Telefoon, vangnet



- ▶ Patiënt weet hierdoor wat hij wanneer moet doen
- ▶ Vragen de patiënt
- ▶ Zeg dat hij terug mag bellen bij vragen of ongerustheid
- ▶ Afspraak zn herhalen
- ▶ Sluit netjes af (geen doeï of hoi)
- ▶ Goedemiddag meneer of tot vanmiddag meneer

# Leerdoelen bereikt?



**Wat is pijn?**

**Hoe kun je pijn  
beoordelen?**

**Wat doen  
verschillende  
pijnstillers?**

**Welke adviezen  
mag je geven?**

# Rollenspel tijdens de praktijkles



# Kahoot





Samen Da Vinci