

An anatomical illustration of the human digestive system, showing the liver, stomach, and large and small intestines in shades of orange and yellow. The background is a light blue silhouette of a human torso. A circular logo with overlapping green and blue segments is centered over the large intestine.

**da Vinci**  
college

Samen Da Vinci

# Programma periode 5

- Trauma/ ABCDE Triage en bloedneus
- Extremiteiten/ Beenklachten, dik, rood been
- Buik/ Braken
- Buik/ Buikpijn kind
- Buik/ Buikpijn volwassenen
- Buik/ obstipatie
- Buik/ Diarree
- Herkansingen: theorie en praktijk leerjaar 1
- Theorietoets!

# triage theorie

- Welkom & Presentie
- Bespreken van de leerdoelen
- Huiswerk → voor volgende week
- Presentatie
- Opdracht
- Leerdoelen bereikt?

# Leerdoelen



- Je kunt omschrijven wat obstipatie is.
- Je kunt symptomen benoemen bij aambeien en fissuren.





# Huiswerk

Maak de opdracht die staat op It's

Lezen en samenvatten:

Hoofdstuk 10

[www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl)

- Ik heb diarree



# Filmpje

- <https://www.thuisarts.nl/video/verstopping>

# Verstopping in het kort:

- **Obstipatie:** De ontlasting blijft te lang in de dikke darm. De ontlasting hoopt zich op en wordt hard en droog.
- **Klachten:** Buikpijn, opgeblazen gevoel en gasvorming in de darmen.

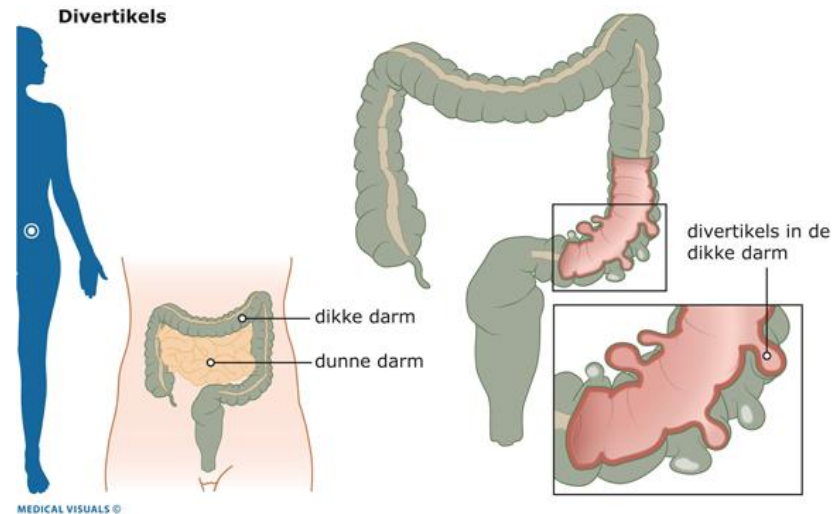
# Obstipatie en braken

- Kan wijzen op een Ileus: darmobstructie
- Aanvallen van hevige krampende pijn met bewegingsdrang!



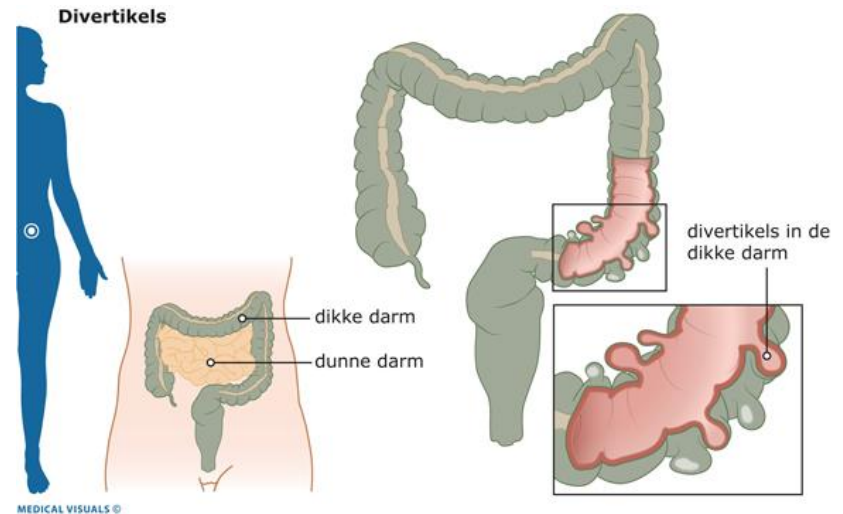
# Diverticulitis in het kort:

- Divertikels zijn kleine uitstulpingen van het slijmvlies van de dikke darm in de buikholte.
- Deze kunnen ontstoken raken.
- Dit komt doordat er in een uitstulping ontlasting ophoopt.



# Klachten

- Pijn in de linker onderbuik die langzaam toeneemt en constant wordt.
- Koorts en soms bloed en slijm bij ontlasting.
- Risico bestaat uitbreiding van ontsteking naar het buikvlies.



# PDS in het kort:



- Zeurende pijn met af en toe verergering. Buik is opgeblazen. De normale stoelgang is verstoord, doordat er iets mis is in de darmbewegingen.

# Welke factoren kunnen een rol spelen bij spastische darmen?



- Gestoorde beweging van de darmwand.
- Extra gevoeligheid van de darmwand voor prikkels
- Stress
- Onregelmatig eetpatroon
- Slechte voeding

# Fissuren in het kort:

- Anusscheurtjes zijn scheurtjes in het slijmvlies van de anus.
- Ze kunnen pijn geven en bloeden.
- Rectaal bloedverlies
- Ze kunnen geen kwaad en verdwijnen vaak vanzelf.

# Wanneer contact met fissuren?



- Als het niet zeker is of de scheurtjes de oorzaak zijn van de klachten.
- Als bloedverlies uit de anus blijft bestaan.
- Als er behalve bloed ook slijm bij de ontlasting zit.

# Advies bij obstipatie

- Regelmatige stoelgang en een zachte ontlasting.
- Drink 1,5 – 2 liter per dag.
- Voldoende lichaamsbeweging;
- Vezelrijke voeding.
- Ga direct naar het toilet als u aandrang voelt;
- Bij irritatie of jeuk rond de anus geen ruw wc-papier gebruiken
- Gebruik van zeep kan de jeuk en irritatie verergeren.
- Een warm bad helpt soms tegen de jeuk, branderigheid en pijn.
- Uitstulpingen die naar buiten zakken voorzichtig naar binnen duwen

# Medicijnen bij fissuren

- Vaselinecetomacrogolcrème, zinksulfaatvaselinecrème of zinkoxidezetpillen bij jeuk en irritatie,
- Diltiazemcrème
- Isosorbidedinitraatvaselinecrème
- Lidocaïne vaselinecrème bij pijn of brandende jeuk,





# U2(is er buikpijn? Hoe erg?)

- Obstipatie gepaard met hevige buikpijn
- Advies: niet eten of drinken en geen pijnstillers
- Bij flauwvallen: liggen en benen hoger dan de romp.
- Eventueel zitten in halfzittende houding met benen licht opgetrokken. (fowlerligging)

# **U3 en U4** (Geeft u over? Heeft de baby ooit ontlasting gehad? Heeft de baby fles- of borstvoeding?)

- Obstipatie en braken
- Bij pasgeborenen: afspraak dezelfde dag

# U5

- vezelrijke voeding
- Regelmaat
- Goed kauwen
- Veel drinken
- Naar de wc gaan, zodra er aandrang is
- Aambeien en fissuren: laten behandelen.



# Opdracht

- Maak de bijbehorende opdracht.
- Beantwoord de vragen.
- Dit doe je zelfstandig.
- Bij vragen, raadpleeg je je medestudent.
- Je hebt de tijd tot einde van de les
- Niet af> huiswerk!



# Filmpje

- [Crohn](#)

# Vragen





**Samen Da Vinci**