



Samen Da Vinci

Programma periode 4

- 32 Pijn op de borst
- 33 Hartkloppingen,
- 34 en 35 Hartfalen; gezonde leefstijl
en risico hart en vaatziekten
verlagen
- 36-38 Herhalen
- 39 Toets en herkansingen
- Wanneer de situatie is dat we niet naar
school kunnen, zullen we periode 4
afsluiten met een grote toets over de
onderwerpen uit alle 4 de lesperiode,
dus van heel leerjaar 1.

Programma

- Welkom presentie
- Presentatie bekijken van een student
- Rollenspel
- Opdracht

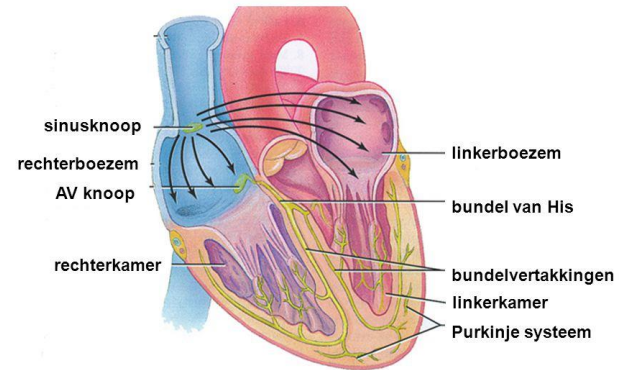


Huiswerk
volgende les

- Leer hoofdstuk 24 en 12
- Lees op thuisarts.nl de verschillende pages over hartklachten
- Opdracht die hoort bij deze lesweek

Hartkloppingen

Geleidingssysteem van het hart



28

- Hartslag ontstaat door een prikkel die vanuit de sinusknoop via de boezems en de atrioventriculaire knoop (AV knoop) naar de kamers van het hart gaat.
- Knopen zijn opeenhopingen van cellen die prikkels kunnen geleiden. Normaal: prikkel komt uit bij de sinusknoop.
- Zenuwstelsel kan hartslag versnellen of vertragen.

Hartkloppingen

- Maakt patiënten angstig, maar wat is het?
- Tachycardie: snelle hartslag > meer dan 120 per min
- Bradycardie: te langzame hartslag > minder dan 60 per min
- Extrasystolen: extra slagen of hartoverslagen
- Hartbonken: hartkloppingen terwijl hart normaal klopt.
- Hartblock: gevolgen kunnen variëren van lichte afwijkingen op het ECG tot volkomen hartstilstand. Veroorzaakt door te veel digitalis (hartmedicijn): bij veelvuldige klachten: Pacemaker
- Boezemfibrilleren: onregelmatige hart- en polsslag

Te snelle hartslag/ ventrikel fibrilleren

- Tachycardie: te snelle hartslag > meer dan 120 per min
- Vanuit ventrikel: Binnen enkele weken of maanden na een hartinfarct.
- Ventrikel = kamer
- Symptomen: (Vegetatieve verschijnselen)
 - Bleek
 - Grauw
 - Klam
 - Koud
 - Zweet
 - Gevoel flauw te vallen
- Behandeling:
 - Defibrileren

Te snelle
hartslag/
boezemfibrilleren

- Tachycardie:
- Vanuit de boezems, AV knoop of de sinusknop
- Boezem = atrium
- In aanvallen = paroxismaal
- Na de aanval moet patiënt veel plassen

Oorzaken boezemfibrilleren

- Hartziekten
- Hypertensie
- Bloedarmoede
- Koorts
- Te snel werkende schildklier
- Stress of inspanning
- Koffie, nicotine, alcohol of drugs
- Chronische longaandoeningen
- Medicijnen

Oorzaken boezemfibrilleren



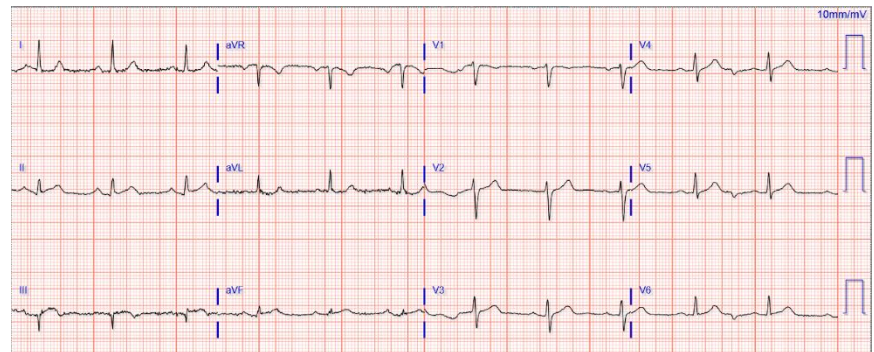
Symptomen bij boezemfibrilleren

- Kortademig bij inspanning
- Moeheid en duizeligheid
- Angst en onrust
- Transpireren
- Pijn op de borst
- Bij ouderen hartfalen of soms shock



Onderzoek en behandeling:

- ECG om na te gaan welke type tachycardie het is.
- Leefstijladviezen = niet medicamenteuze adviezen
- Aanval stoppen
 - Valsalva-methode



Bradycardie

- Traag en onregelmatig ritme (minder dan 60 per minuut)
- Symptomen:
 - duizeligheid
 - flauwvallen
 - extreme vermoeidheid
 - kortademigheid

Extrasystole

- Onderbreken van normale ritme door een te vroege slag
- Gevoel van overslaan
- Onschuldig!

Vragen bij hartkloppingen

- Leeftijd
- Wanneer en hoe zijn de hartkloppingen begonnen?
- Plotseling of geleidelijk?
- Heeft u ze nog?
- Beklemmende pijn of drukkend gevoel op de borst?
- Kortademig?
- Bleek, grijs, koud, zweten, gevoel flauw te vallen?
- Snel ademen, droge mond, licht in het hoofd, duizelingen?
- Hevige angst?
- Heeft u het gevoel dat het hart overslaat?
- Eerder gehad?
- In het verleden problemen met het hart of bloedvaten?
- Erfelijk?



Samen Da Vinci