



Samen Da Vinci

# Anticonceptiepil



# Programma 'de weg naar genezing'

## Periode 8

	Onderwerp	
31 en 32	Zwangerschap & Vergeten pil	Inlevermap opdrachten
33	ABCDE en spoedgevallen en Brandwonden	
34	Vergiftiging	
35	Vreemd gedrag en suicide	
36	Aarsmaden	
37-38	Herhalen en Herkansingen a en b	
39	Theorietoets	

# Programma 'vandaag'

- Laatste periode leerjaar 2
- Huiswerk triage
- Leerdoelen
- Pil en zwangerschap
- Rollenspel

# Huiswerk

- Maak de lesopdracht die hoort bij de les over vergeten pil en zwangerschap
- De informatie hiervan bewaar je bij je eigen documenten en laat je op verzoek zien
- Samenvatting maken over hoofdstuk 1 over trauma, geen storing in of uitval van vitale functies en de tetanusvaccinatie.
- Het overzicht op bladzijde 25 moet je uit je hoofd weten!

# Leerdoelen

- Welke adviezen je als assistente kunt geven aan vrouwen die een of meerdere pillen zijn vergeten
- Welke complicaties er op kunnen treden tijdens een zwangerschap
- Met behulp van de triagevragen bovengenoemde onderdelen uitvragen

# Met welk doel wordt de pil geslikt?

- Anticonceptie
- Uitstellen menstruatie

# Welke contra indicaties zijn er voor de pil?

- Trombose
- Hart en vaatziekten
- Borstkanker
- Reden is dat de pil de klachten kunnen verergeren of bevorderen



# Andere vormen van anticonceptie

- Condoom
- Spiraal (IUD)
- Implanon
- Prikpil
- Pleister
- Sterilisatie

# Anticonceptiepil



## Combinatiepil



- De pil bestaat uit twee hormonen, oestrogeen en progestageen > ook wel de combinatiepil.
- Verschillende soorten pillen. De meest gebruikten zijn de eenfase- en de driefasesoorten.
- Eenfasepil: Combinatie van dezelfde soort hormonen.
- Driefasepil: wisselende combinaties van hormonen

# Minipil:

- Bevat één soort hormoon
- Kan goed in combinatie met borstvoeding
- Is wat minder betrouwbaar
- Bijvoorbeeld: Cerazette



# Werking van de pil:

- **De twee hormonen werken op drie manieren:**
  1. Ze zorgen ervoor dat er geen eikel uit de eierstokken vrijkomt; geen ovulatie! (= eisprong)
  2. Het slijm aan de ingang van de baarmoeder wordt minder doorgankelijk voor zaadcellen
  3. Het baarmoederslijmvlies wordt ondergeschikt voor de innesteling van een bevruchte eikel.

# Pilstrippen

- 21 pillen
- Stopweek van 7 dagen > bloeding



# Wat als je de pil vergeet?

- **Alsnog innemen!**
- Binnen 12 uur na het normale tijdstip van slikken van de pil: **beschermd!**

## Voorbeeld:

Mevrouw X slikt iedere avond om 22.00 uur de pil.

De volgende morgen, 7.00 uur wordt ze wakker en ontdekt ze dat ze de pil vergeten is. Dit is binnen 12 uur, dus alsnog slikken.

's Avonds om 22.00 uur doorgaan met de strip!

Dus die dag 2 pillen: de vergeten pil en de normale pil!

# Pil vergeten in de eerste week

- De eerste week is belangrijk voor de bescherming!
- Vergeten en langer dan 12 uur > kans op alsnog ovulatie!
- Bij geslachtsgemeenschap: condoom!
- Maatregel gedurende 7 dagen.
- Gebruik pil regelmatig: weer betrouwbaar!



# Let op!

- Spermatozoën kunnen geruime tijd voor bevruchting zorgen! (1-2 dg)
- Dus bij ovulatie nadat de vrouw de pil is vergeten > ...ongewenste zwangerschap!



# Dus:

**Dus:**

Als de vrouw in de periode vanaf 48 uur voor het moment waarop ze de pil had moeten innemen geslachtsgemeenschap heeft gehad, bestaat de kans op zwangerschap!

Dan: morning-afterpil of morning-afterspiraal.

# Pillen vergeten in de tweede week:

- Laatste vergeten pil alsnog innemen.
- Alleen bij meer dan 3 pillen vergeten: kans op ovulatie, anders niet!

# Pillen vergeten in de derde week:

- Strip afmaken
- Geen stopweek: doorgaan met de volgende strip.
- Condoom is niet nodig
- Doorbraakbloeding kan: toch doorgaan met volgende strip; daarna pas stopweek.



# Bij twijfel:



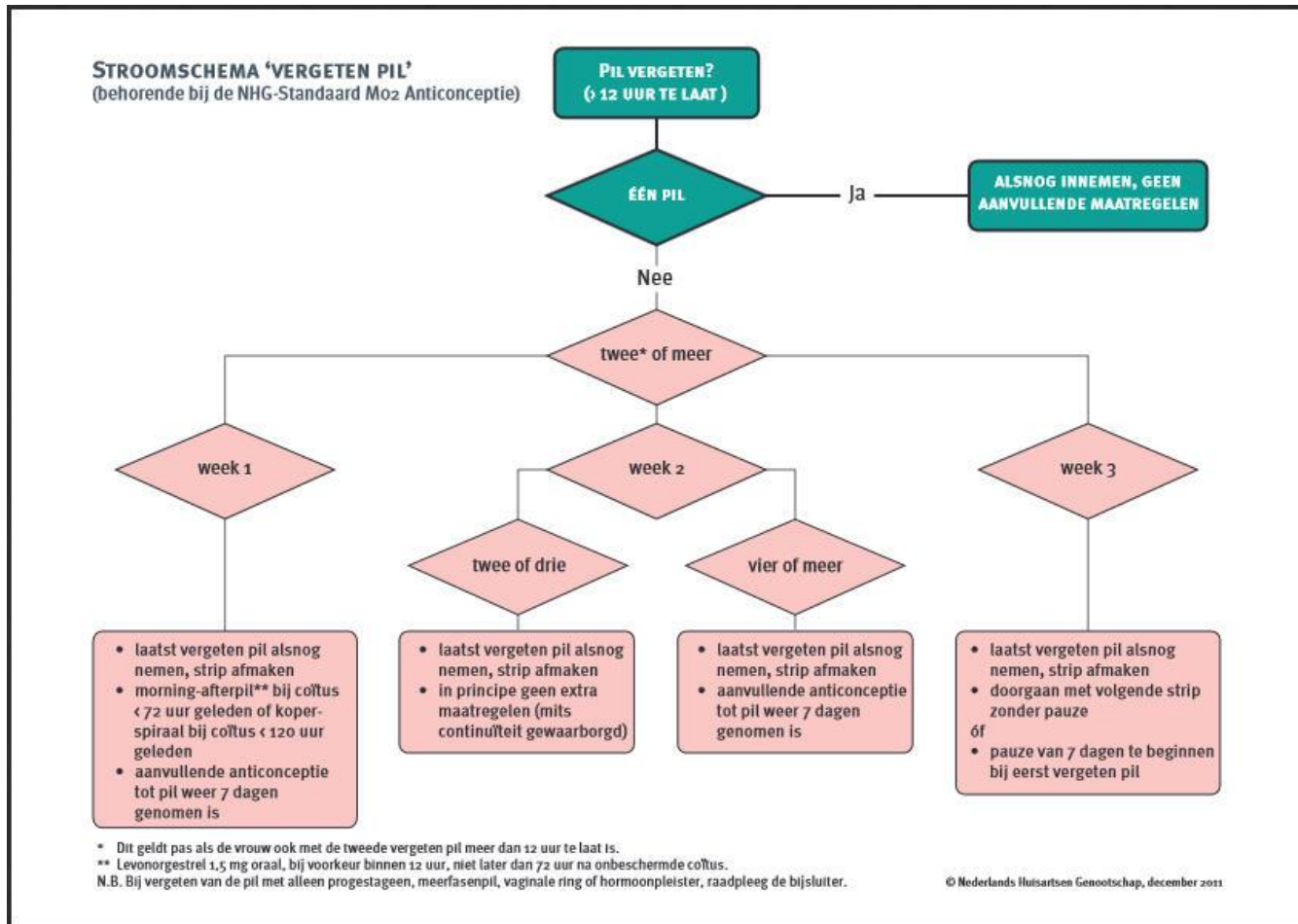
# Bij ziekte:

- Wanneer de vrouw binnen 4 uur braakt na het innemen van de pil, is hij niet meer betrouwbaar. Dan gelden dezelfde adviezen!
- Sommige medicijnen verminderen de werking van de pil:
  - Anti epileptica
  - AB is de vraag
  - Huisarts bespreekt dit met de vrouw

# Let op!

- Bij vergeten Minipil of Meerfasepil!
  - Overleg huisarts

# Overzicht





# Rollenspiel

# SOEP/ NAW

- **Patiëntgegevens:**
- K. de Vries
- K LW 20
- Dordrecht
- Geboortedatum 11 juni 1999

# SOEP/

- **S:Instructie:** Je bent 21 jaar en je hebt sinds een paar weken een lieve vriend. Afgelopen week heb je voor het eerst bij hem geslapen, wat een feest. Echter tot je schrik kom je erachter dat je helemaal de pil bent vergeten. Je belt dan ook via de praktijklijn naar de huisartspraktijk met: *“Met Karin, ik ben de afgelopen week de pil vergeten”*

# SOEP/

- **S:**
- Je zit in de 1ste week
- Je bent de pil nu 2 keer vergeten, gisterenavond en eergisteren en het moment dat je belt is de volgende morgen 9.30 uur
- Je slikt de pil iedere avond om 22.00 uur
- Je hebt gisteren en eergisteren onbeschermdde geslachtsgemeenschap gehad
- Je slikt de eenfasepil mircrogynon
- Je bent eerder nooit de pil vergeten
- Je hebt verder geen klachten

# SOEP/

- E: vergeten pil

# SOEP/

- **P: *Moet zijn*: voorlichting, advies, zelfstandig**
- **Vergeeten pil en advies om de MAP te slikken**  
Karin zit in de 1ste week en is 2 keer de pil vergeten. Tussen de laatst genomen pil en nu zit (60 uur) en ze heeft zowel 12 uur als 36 uur geleden geslachtsgemeenschap gehad.
- Advies is nu alsnog de laatst vergeten pil in te nemen;
- Vanavond op het normale tijdstip verder gaan met de volgende pil.
- Binnen 72 uur na de eerste geslachtsgemeenschap, de morning afterpil halen en innemen.
- De komende week beschermde geslachtsgemeenschap hebben
- Mocht Karin in het vervolg vaker de pil vergeten, dan een afspraak aanbieden om te praten over een andere anticonceptie



**Samen Da Vinci**