



da Vinci
college

Samen Da Vinci

Programma periode 5

- Trauma/ ABCDE Triage en bloedneus
- Extremiteiten/ Beenklachten, dik, rood been
- Buik/ Braken
- Buik/ Buikpijn kind
- Buik/ Buikpijn kind
- Buik/ Buikpijn volwassenen
- Buik/ obstipatie
- Buik/ Diarree
- Theorietoets

Triage theorie

- Welkom & Presentie
- Bespreken van de leerdoelen
- Huiswerk
- ABCDE
- Bloedneus
- Opdracht en herhalen
- Evalueren

Leerdoelen



- Je geeft kort de onderwerpen weer uit leerjaar 1
- Je legt uit wat een bloedneus is
- Je weet wat de oorzaak kan zijn
- Je adviseert de patiënt wat te doen bij een bloedneus
- Je benoemt de ABCDE theorie

Huiswerk

- **Je maakt de lesopdracht die vermeld staat op It's en dit lever je op tijd in!**
- **Voor de volgende les:**
- **Lezen, leren & Samenvatten:**
- **Uit het boek**
 - Hoofdstuk 3
- **Thuisarts.nl**
 - Ik heb dikke benen
 - Ik heb een aderontsteking
 - Ik heb trombose

Herhalen



**KEEP
CALM
AND
REPEAT**

Waar staat ABCDE theorie voor?

- A = Airway
- B = Breathing
- C = Circulation
- D= Disability (verminderd bewustzijn)
- E = Exposure (omstandigheden waarin patiënt zich bevindt. BV; is hij in paniek? Is er geweldsdreiging of zijn er andere bedreigende omgevingsfactoren? Is de patiënt suïcidaal?)

A



- Patiënt is erg benauwd; hij kan geen hele zin spreken
- Patiënt ademt hoorbaar in

B

- Patiënt is erg benauwd;
hij kan geen hele zin
spreken
- Patiënt ademt hoorbaar
in
- Patiënt ademt snel



C



- Patiënt verliest bloed (bloedbraken, opgeven, rectaal)
- Patiënt heeft een snelle pols
- Patiënt geeft aan dat het hem 'zwart voor de ogen' wordt.
- Patiënt heeft het gevoel het bewustzijn te verliezen

D

- Patiënt is verward/ suf



E

- Patiënt is in paniek
- Patiënt dreigt zichzelf te verwonden
- Patiënt meldt: 'Ik maak er een eind aan.'
- Er is sprake van rookontwikkeling of andere bedreigende omgevingsfactoren



Vragen over ABCDE?



De bloedneus



Epistaxis

Epistaxis



- Opeens loopt er bloed uit de neus. Het kan uit één neusgat komen, maar ook uit allebei.
- Waarschijnlijk proeft de patiënt smaak van bloed.

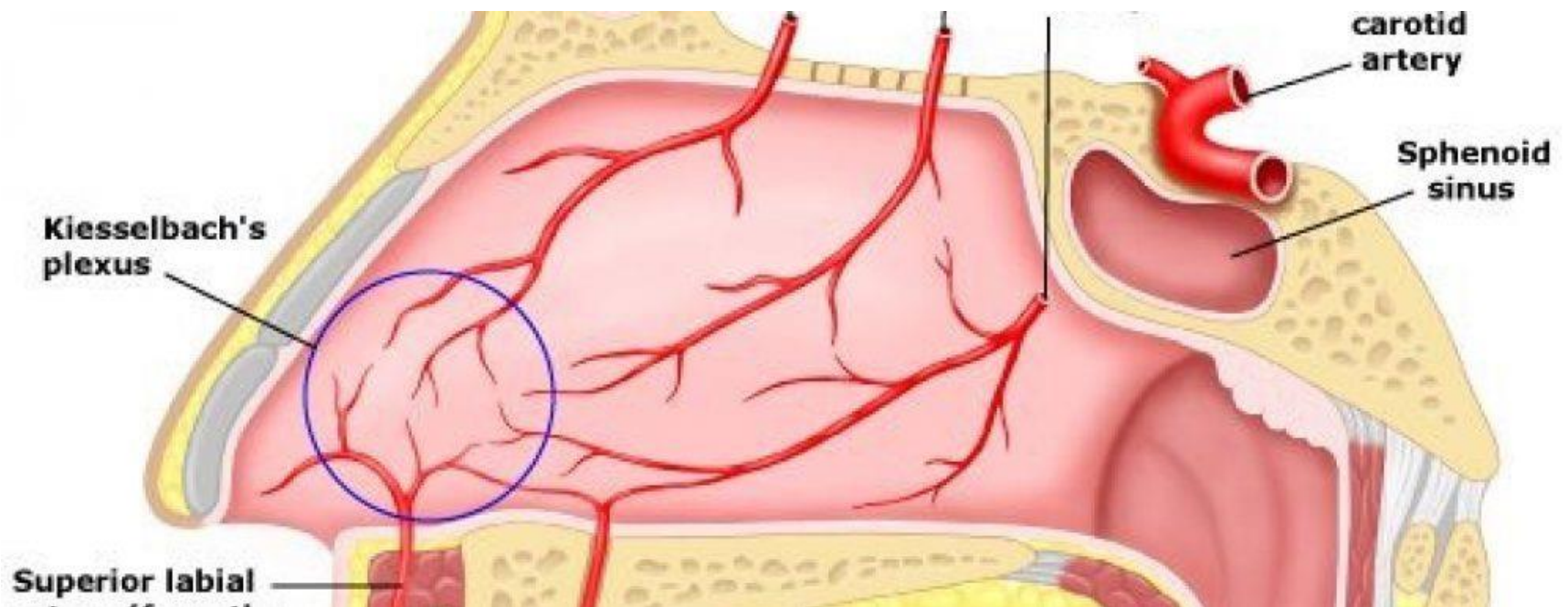


Oorzaken van epistaxis



- Tik op de neus
- Neuspeuteren
- Corpus alienum (=iets in de neus, bijvoorbeeld een steentje of kraaltje)
- Droge lucht of verkoudheid
- Ouderdom: oudere mensen hebben wat zwakkere bloedvaatjes door slijtage
- Juist bij jonge kinderen: Kiesselbach

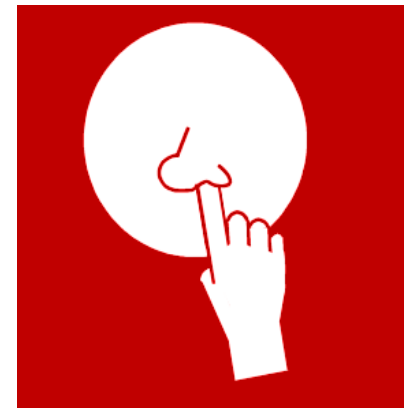
Kiesselbach



Kan epistaxis kwaad?



- Er kan flink wat bloed uit de neus stromen, maar het is helemaal niet zo ernstig als het eruit ziet.
- Een bloedneus kan zelden kwaad.



Adviezen bij epistaxis



- Rustig zitten
- Neus snuiten
- Neus dichtknijpen, vlak onder het neusbeen, waar het zachte deel van de neus begint.
(**Hierbij hoofd het beste licht voorover buigen**).
- Rustig doorademen en minimaal 10 minuten blijven zitten
- Bijna alle bloedneuzen gaan zo over.

Wanneer iemand regelmatig bloedneuzen heeft:



- Zachtjes snuiten
- Niet in de neus peuteren.
- Zorg ervoor dat de lucht in huis niet te droog is. In de winter bijvoorbeeld vochtige handdoeken over de verwarming hangen of bakjes water op de verwarming zetten.

Wanneer laat je de patiënt komen?

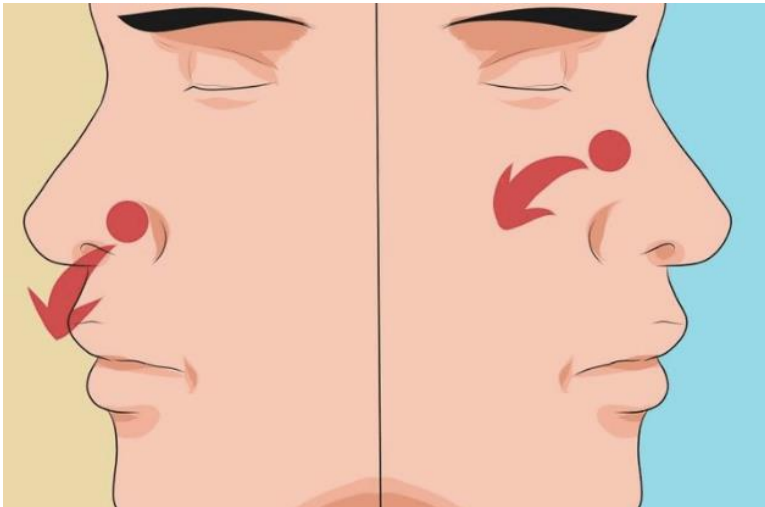
- Als het bloeden doorgaat, nadat de patiënt 2x 10 minuten de neus dichtgeknepen heeft.
- Als de patiënt bloedverdunners gebruikt.
- Als de patiënt regelmatig een bloedneus heeft.



Evaluëren



- Wat heb je geleerd?
- Hoe heb je het geleerd?







Samen Da Vinci