

A close-up photograph of a woman's face, showing her eyes closed and hands pressed against her temples, indicating a headache or stress. A red, irritated mark is visible on her forehead. Overlaid on the center of her face is the da Vinci college logo, which consists of three overlapping circles in shades of green and blue.

da Vinci
college

Samen Da Vinci

Hoofdpijn



Programma periode 5 en 6

- Diabetes
- UWI
- Gecompliceerde UWI, vaginale afscheiding en SOA
- Hoofdpijn
- Praktijktoets
- Neurologische uitval
- Oogklachten
- Gynaecologie
- Wormen

Triage theorie

- Welkom & Presentie
- Bespreken van de leerdoelen
- Huiswerk
- Presentatie
- Leesopdracht

Leerdoelen



- - Kennis: je weet dat er onschuldige vormen van hoofdpijn zijn en hoofdpijn met ernstige oorzaken
- - Vaardigheden: welke klachten kunnen wijzen op een ernstige oorzaak van hoofdpijn
- - Houding: welke adviezen je kunt geven bij een onschuldige vorm van hoofdpijn

Huiswerk

- Bestudeer alle ziektebeelden tot nu toe.

Casus

- Jannie belt met de assistente met de volgende mededeling: ik heb de laatste tijd zó vaak last van hoofdpijn, ik maak me ongerust, misschien heb ik wel een hersentumor. En vandaag zie ik voor het eerst van die vlekken voor mijn ogen, en ik ben misselijk. Ik wil echt de huisarts even spreken.



Oriëntatieopdracht



- Bespreek in tweetallen hoe je hiermee omgaat, wetende dat het spreekuur overvol is.
- Welke informatie heb je van Jannie nodig om een advies te kunnen geven of om te besluiten haar te laten zien door de huisarts?
- Wat doe je als je zelf hoofdpijn hebt?

Hoofdpijn

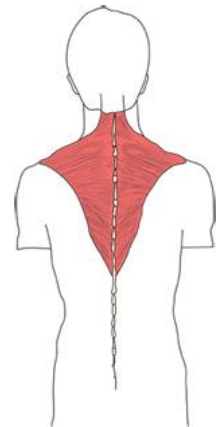
Niet ernstig als gevolg van een andere lichamelijke oorzaak!

- Oor, neus en gebitsproblemen
- Bijwerking van voedings- of genotsmiddel
- Schommeling hormoonspiegel
- Achteruitgang gezichtsvermogen
- Chronisch gebruik pijnstillers



Spanningshoofdpijn

- Dofte, dreunende pijn in de schedelhuid, de slapen of nek.
- Strakke band om het hoofd
- Pijn aan beide kanten
- Volgt de loop van de monnikskapspier
- Pijn herkenbaar voor patiënt
- Gaat niet gepaard met misselijk of braken



Migraine

- Hoofdpijn aan één kant
- Kloppend, bonzend
- Ernstig met belemmering van dagelijkse bezigheden
- In aanvallen en duurt- 4-72 uur
- Soms lichtflitsen of vlekken> aura
- Misselijkheid en braken
- Licht en geluid kunnen niet worden verdragen
- Soms medicijnen om aanvallen te voorkomen

Andere vormen:

- Door teveel medicatie
- Clusterhoofdpijn



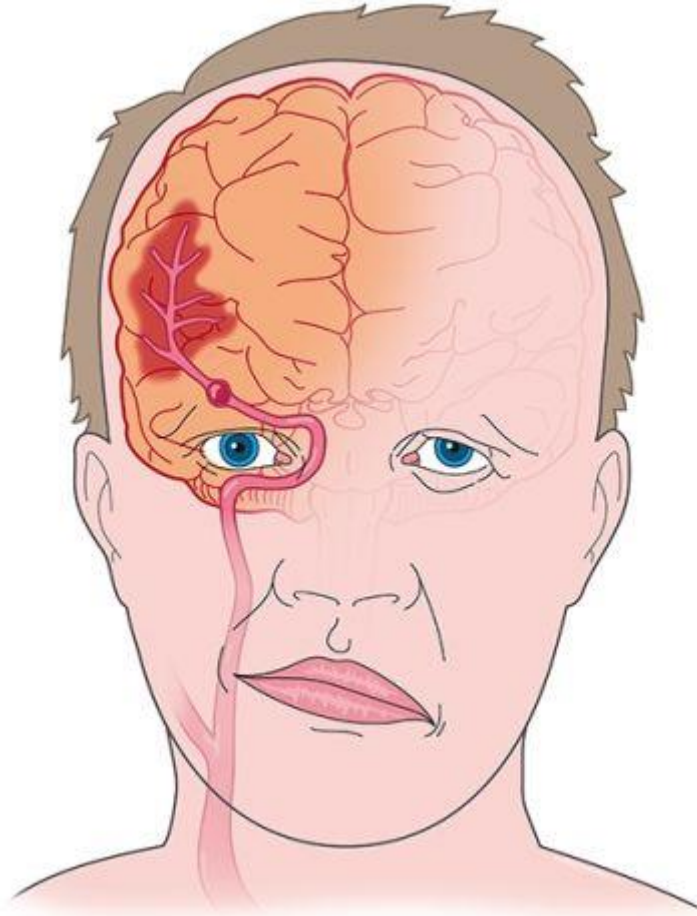
Ernstige oorzaken!



Ernstige oorzaken

- **Acute, hevige hoofdpijn als een donderslag bij heldere hemel + braken + problemen met spreken en zien+verwardheid>**

Kan duiden op een subarachnoïdale
bloeding (SAB)



Hersenschudding

Pijn en braken na val of ongeluk!



Adviezen

- Paracetamol
- Frisse lucht en goede nachtrust

Wanneer contact?

- als de hoofdpijn ondanks genomen maatregelen niet - verdwijnt;
- als er sprake is van zware hoofdpijn die niet eerder is geweest.

Met spoed als de patiënt:

- zonder aanleiding een snel opkomende, heftige hoofdpijn krijgt, waarbij de patiënt zich erg ziek voelt;
- heftige hoofdpijn krijgt, met koorts, een pijnlijke of stijve nek, sufheid of overgeven;
- heftige hoofdpijn krijgt na een ongeval;
- ineens uitvalsverschijnselen krijgt, zoals een verlamde arm, een scheve mond, onduidelijk praten of minder zien;
- in de laatste 3 maanden van een zwangerschap ineens hoofdpijn krijgt.

Film Hoofdpijn



- <https://www.thuisarts.nl/video/hoofdpijn>

Kort samengevat!



- Klachten: pijn!
- Bij migraine: misselijkheid, pijn en fel licht en hard geluid slecht kunnen verdragen
- Wat te doen: pijnstilling, rust.
- Bij hoofdpijn: let op signalen als ineens opkomende erge hoofdpijn en een knapje!



Samen Da Vinci