



De bloeddruk

Het doel van het meten van de bloeddruk:

Het bepalen van de bloeddruk vindt onder meer plaats als onderdeel van een keuring, zwangerschapscontroles, bij het bepalen van cardiovasculair risicoprofiel.

Cardiovasculair risicoprofiel:

Risicoprofiel: overzicht van voor hart en vaatziekten relevante (risico)factoren: leeftijd, geslacht, roken, familieanamnese, voedingspatroon, alcoholgebruik, lichamelijke activiteit, bloeddruk, body-mass index (BMI)

De bloeddruk is niet constant maar gaat met de samentrekkingen van het hart op en neer. Als het hart zich net samengetrokken heeft is de bloeddruk het hoogst. We spreken dan van de bovendruk.

De Latijnse naam voor bovendruk: Systolische druk

Als het hart weer helemaal opnieuw ontspannen is, meten we de laagste bloeddruk. We spreken dan van de onderdruk.

De Latijnse naam voor onderdruk: Diastolische druk.

Behalve hierdoor varieert de bloeddruk ook met de mate van activiteit en spanning. Bij lichamelijke inspanning zal de bloeddruk toenemen, , maar ook bij stress kan dit het geval zijn. Om de bloeddruk goed te kunnen meten moet deze daarom in rust en in een rustige omgeving bepaald worden.

RR = Riva Rocci

De ontdekker/maker van de kwik bloeddrukmeter.

De uitslag noteren kan op twee manieren:

Diastolisch/systolisch millimeter kwik

Bv: 120/80 mmHg

OF

RR 120/80

Handige tips:

- Zie boek BSL.