



Samen Da Vinci



Leerdoelen

1. Je benoemt de aandachtspunten bij een piekstroommeting
2. Je benoemt de aandachtspunten bij een spirometrie
3. Je benoemt de verschillen tussen een peakflow en spirometrie
4. Je kunt een piekstroommeting protocollair uitvoeren

GOALS





Als doktersassistente...

Voer je géén longfunctieonderzoek uit in praktijk tenzij je hierin specialiseert als POH (praktijkondersteuner huisarts) of in een ziekenhuis.

- Huisartsenpraktijk
- Arbodiensten
- Ziekenhuis (longfunctieassistenten)



Longfunctieonderzoek in huisartsenpraktijk

- Peakflow: een piekstroommeting, waarbij de maximale snelheid van de uitademingslucht wordt gemeten.
- Spirometrie: uitgebreide longfunctieonderzoek, waarbij hoeveelheid (volume) en snelheid (flow) van de in- en uitgeademde lucht worden gemeten



Blow out hard and fast in a single blow



Kortom

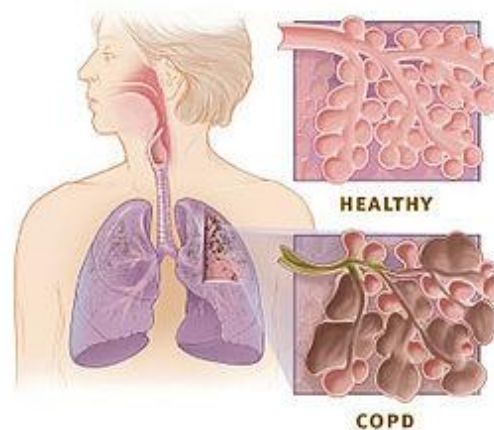
- De kwaliteit van de ademhaling wordt gemeten



Longfunctieonderzoek doel

Een indruk krijgen van de kwaliteit van de ademhaling

- Keuringen (brandweerpersoneel)
- Ernst luchtwegklachten (COPD en astma)
- Informatie longaandoening



Welke informatie geef je de patiënt vooraf?

- 4 uur voor onderzoek geen kortwerkende luchtwegverwijders*
- 12-48 uur voor onderzoek geen langwerkende luchtwegverwijders*
- 30 minuten voor onderzoek niet meer roken
- 15 minuten voor onderzoek geen lichamelijke inspanning
- Liever geen strakzittende kleding aan!





Peakflow

Eerst ijken!

Informatie patient

- Luchtwegverwijders
- Roken
- Kleren
- Duur

Uitvoering

- Let op inspanning (kwartier van te voren)
- Patiënt houdt de meter vast als een blokfluit; Mondstuk tussen lippen en tanden
- Rechtop staan/zitten
- Controle op nul
- Hard mogelijk uitademen (hoeft niet zo lang mogelijk)
- Driemaal doen

Uitslag

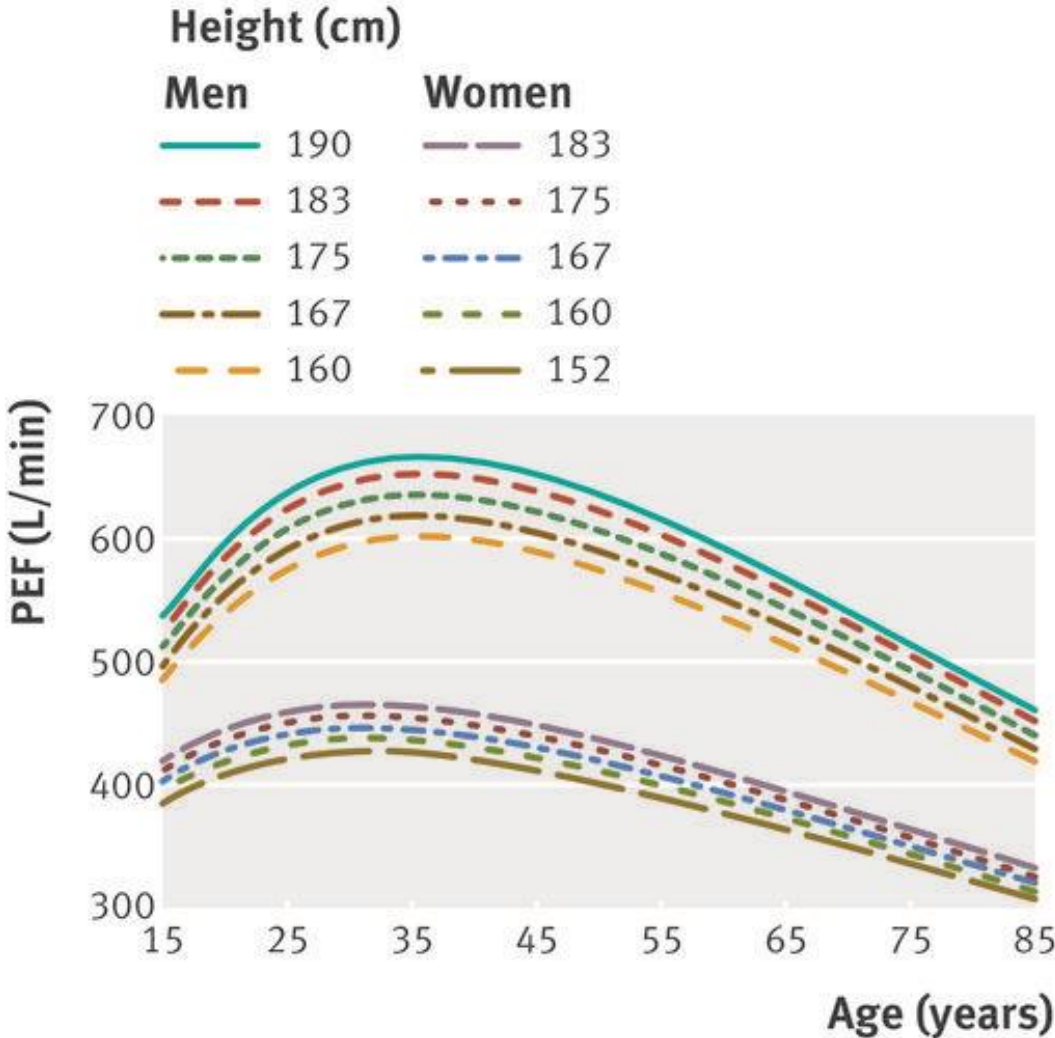
- Hoogste waarde noteren.
- Eventueel herhalen 15-30 min na lucht



PEF 550 l/m



Peakflow





Spirometrie

Informatie patient

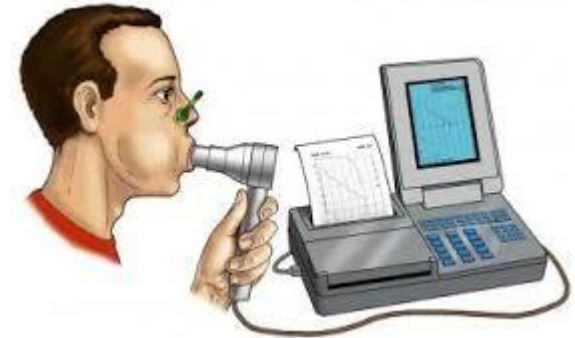
- Luchtwegverwijders
- Roken
- Kleren
- Duur

Uitvoering

- Let op inspanning (kwartier van te voren)
- Klemmetje op de neus: oren kunnen dichtklappen, gaat weer over
- Ademhalen door een mondstuk
- Rechtop staan/zitten
- Eerst rustig in- en uitademen
- Daarna maximaal inademen en maximaal snel én zo lang mogelijk uitademen
- Voortdurend aanmoedigen

Uitslag

- Weergegeven op computer in grafiek





Medicatie

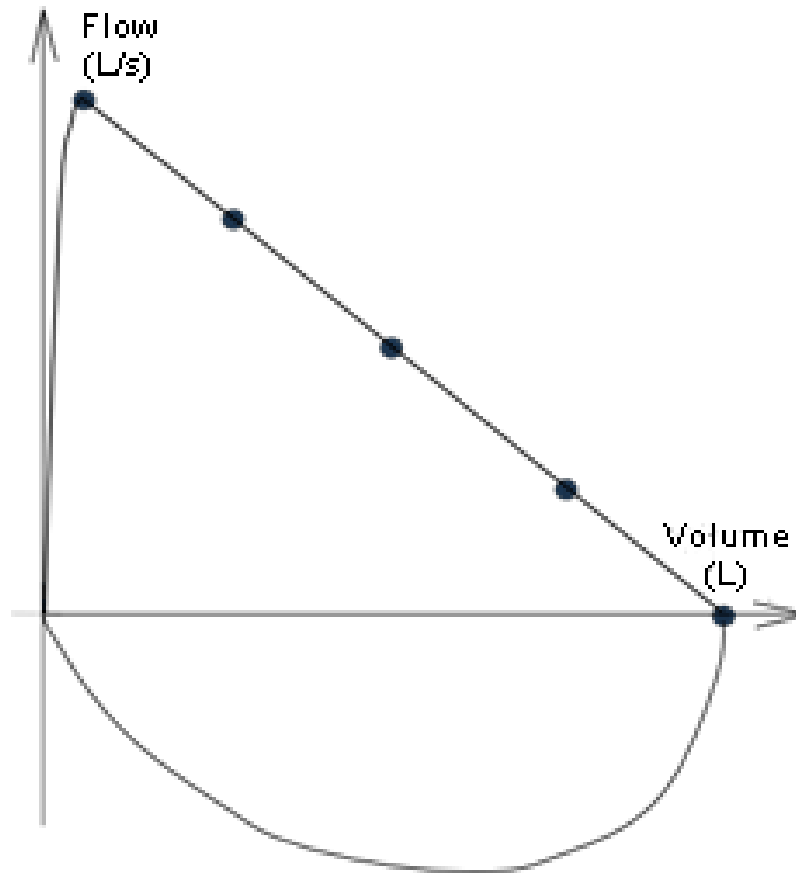
Onderzoek herhalen met gebruik van luchtwegverwijders

- Salbutamol 300 microgram
- 4 pufjes met tussenpauzes van 30 seconden
- Inwerkduur van ongeveer 15 min.





Flow-volume curve





Filmpje spirometrie

Omdat we dit in praktijk niet gaan oefenen, kun je het filmpje bekijken die je vindt op de site.



Verschil spirometrie en peakflow meting

Peakflow meting

- Meestal niet aangesloten op computer
- Peakflow van 1 seconde wordt gemeten, alleen de 'kracht' bij uitblazen
- Meestal gebruikt om astma(klachten) vast te stellen en/of te controleren
- Uitvoering

Spirometrie

- Aangesloten aan computer
- Volume/hoeveelheid in longen wordt gemeten
- Meestal gebruikt om diagnose COPD vast te stellen en/of te controleren
- Uitvoering



Evaluatie

- Zijn de leerdoelen behaald?
- Zijn er nog vragen?

