



**Samen Da Vinci**

# Medisch technisch handeln Theorie





# Inhoud

1. Presentie & welkom
2. Huiswerk
3. Terugblik
4. Leerdoelen
5. Bloeddruk meten
6. Opdracht
7. Evaluatie



## Huiswerk

Neem de bronnen op It's learning door:

Bloeddruk meten: MTH 'met de assistente van Dr. da Vinci'





# Terugblik

- Preventie
- Mogelijk besmet materiaal
- Mogelijke ziektes
- Prikaccident protocol





## Leerdoelen

1. Je beschrijft hoe de bloeddruk wordt gemeten op handmatige wijze
2. Je kunt uitleggen wanneer een bloeddruk te hoog is
3. Je kunt uitleggen wanneer een bloeddruk te laag is

GOALS





# Bloeddruk meten

## Doel

1. Keuringen (onderzoeken en beoordelen)
2. Zwangerschapscontroles
3. Cardiovasculaire risicoprofiel (CVRM)
4. Controle behandeling te hoge bloeddruk



# Bloeddruk meten

Wat wordt er gemeten?

- Bovendruk = **systolische druk**

*Het hart trekt samen..*

- Onderdruk = **diastolische druk**

*Het hart is ontspannen..*







# Bloeddruk meten

## Aandachtspunten vóór een meting

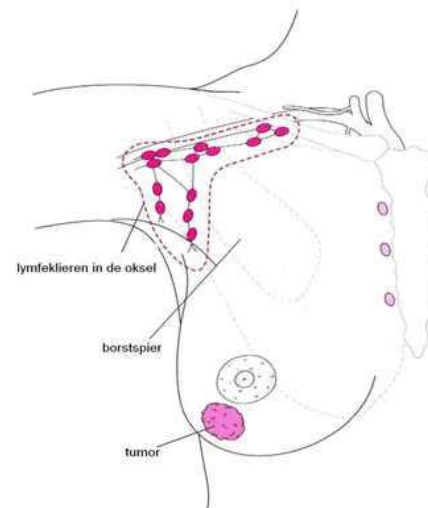
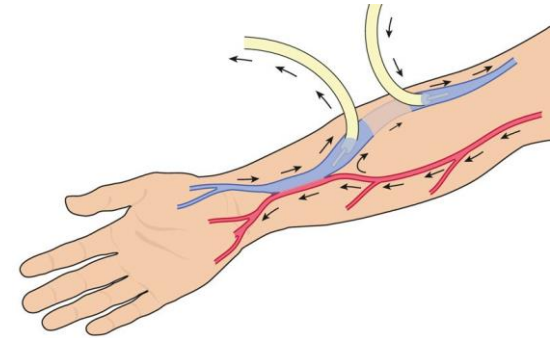
- Lichamelijke inspanning
- Kleding
- Praten
- Gekruiste benen
- Nulstand
- Manchet leeg
- Slangen niet gedraaid



# Bloeddruk meten

Wanneer niet meten?

- Shunt in de arm (nierdialyse patiënten)
- Verwijderde lymfeklieren (door borstampuatie)
- Arm met infuus
- Arm met waaknaald





# Wat heb je nodig?

Je hebt nodig:

- Bloeddrukmeter
- Stethoscoop
- Alcohol 70% (met depper)





# Bloeddruk meten resultaat

- Riva-Rocci = uitvinder van de kwikbloeddrukmeting
- mm HG = millimeter kwik

Wanneer spreken we van een hoge bloeddruk (**hypertensie**)?

- Systolische druk: 140 mm Hg
- Diastolische druk: 90 mm Hg

Wanneer spreken we van een te lage bloeddruk (**hypotensie**)?

- Bij voorkomen van klachten (duizeligheid, licht in het hoofd, flauwvallen)



# Bloeddruk meting uitslag

*Hoe noteren we deze?*

1. Je luistert met je stethoscoop naar de bloeddruk..
2. Je hoort dat de eerste kloppingen bij 125 en hoort niks meer bij 75.
3. Je noteert de uitslag in je SOEP notering.

**RR 125 / 75**

**OF**

**125 / 75 mm Hg**



# Opdracht



**Wat?** Meerkeuze vraag bedenken

**Met wie?** Zelfstandig

**Hoe?** Gebruik je BSL MTH en bekijk H5.5: formuleer 1 vraag waar minimaal 1 van de volgende termen in voorkomt:

1. Systolische druk
2. Diastolische druk
3. Cardiovasculair risicoprofiel
4. Korotkoff-Tonen
5. Manchet
6. Stethoscoop
7. Membraan
8. Wittejashypertensie
9. RR

Beschrijf bij de vraag 3 mogelijke antwoorden.

**Tijd** 5 - 10 minuten

**Nabespreken/nakijken** Stel je vraag en geef daarna 1 persoon de beurt om het antwoord te geven. Indien het antwoord fout is geef je een ander de beurt, enz..

**Hulpmiddelen** BSL MTH, bronnen op It's learning.



## Volgende week

1. Wat te doen bij een hoge bloeddruk
2. Ambulante 24- uursbloeddrukmeting
3. Protocol opdracht bloeddruk meten





# Evaluatie

- ✓ Wat hebben we onthouden?
- ✓ Zijn de leerdoelen behaald?
- ✓ Zijn er nog vragen?

