*Opdracht in groepen (6)*

**Thema’s**

* Eiwitten
* Koolhydraten
* Vetten
* Vitaminen
* Mineralen
* Water

\* Iedere groep bereidt een presentatie (20 min) over één voedingsstof en geeft een korte presentatie van 5 minuten in de les.

**Inhoud van de presentaties**

* de bron
* de functie
* de behoefte per dag
* Relevante informatie over de bouw van de voedingsstof
* Relevante informatie over de vertering van de voedingsstof
* Adviezen die je geeft aan patiënten betreffende voedingsstoffen

Gebruik je boek Anatomie & Fysiologie