



Les 5. Pathologie bloedvaten (1)

MEd. J Witte

Doktersassistenten

Leerjaar 1, ANPAT C

Leerdoelen



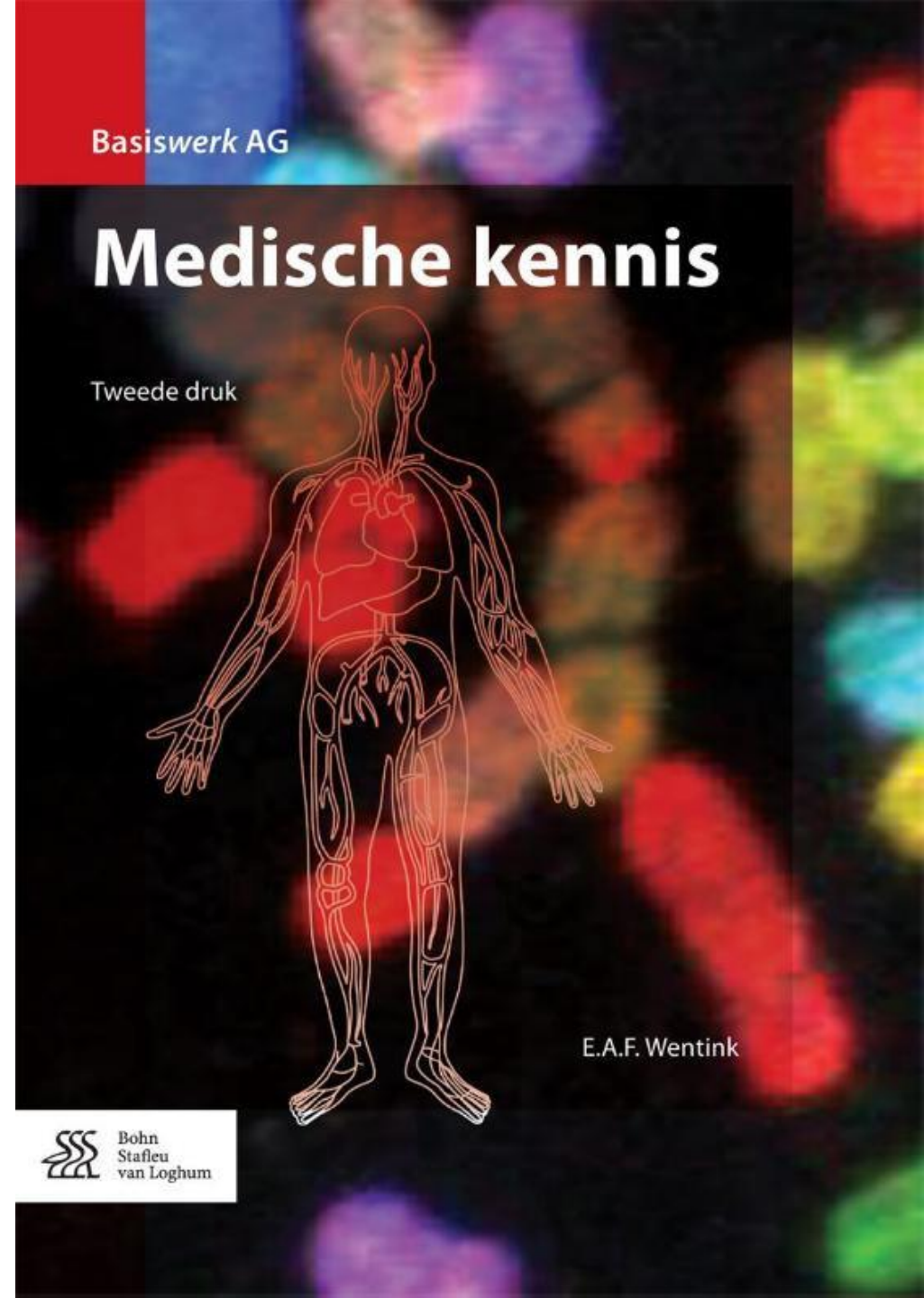
Ik kan van de volgende ziektebeelden uitleggen wat de symptomen zijn, hoe de diagnose gesteld wordt, hoe deze ziekte behandeld wordt en welke complicaties er op kunnen treden:

- Hypertensie
- Hypotensie
- Orthostatische hypotensie
- Varices
- DVT

Lesboek



Hoofdstuk 3 en 4



Basiswerk AG

Medische kennis

Tweede druk

E.A.F. Wentink

 Bohn
Stafleu
van Loghum

Hypertensie

Hoge bloeddruk in de slagaderen:
diastolisch/ systolisch

<https://www.youtube.com/watch?v=qtzzO98MADk>



Normale tensie: 120/80 mm Hg

Hypertensie: 160/95 mm Hg

Essentiële hypertensie: oorzaak
onbekend (meest voorkomend!)

Secundaire hypertensie:

Gevolg van een andere ziekte/
aandoening

Essentiële hypertensie

Risicofactoren

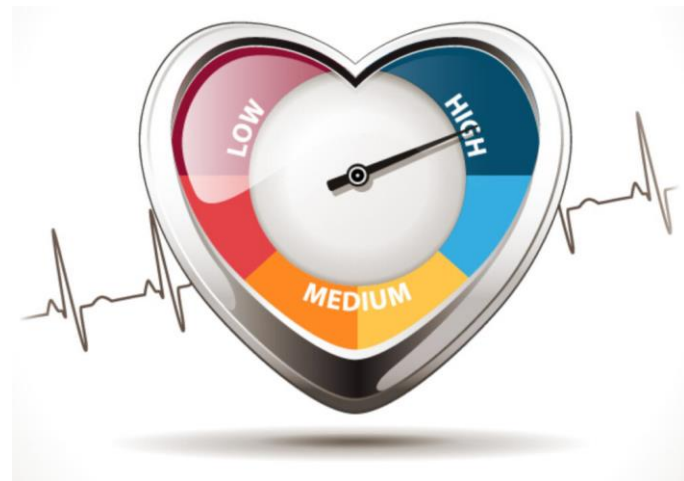
- Erfelijkheid
- Overgewicht
- Te veel zout in de voeding
- Overmatig alcoholgebruik
- Stress



Essentiële hypertensie

Symptomen

- Asymptomatisch
- Acute hypertensie: hoofdpijn en duizeligheid
- Hart pompt uit tegen hoge druk
= dec cordis
- Zwakke slagaderwand
= aneurysma
- Langdurige hypertensie
= vasoconstrictie
= beschadiging weefsels
hart, nieren, netvliezen
en hersenen



Essentiële hypertensie

Asymptomatisch

4 – 5 x tensiemeting herhalen in periode van enkele maanden

Behandeling

Geneesmiddelen: antihypertensiva (hoge therapieontrouw wegens bijwerkingen!)

Leefregels:

- Beweging
- Minder zout, gezond eten, matigen met alcohol (kan groot effect hebben!)



Secundaire hypertensie

Gevolg van andere ziekte zoals

- Nierziekte
- Hormonale ziekte
- Medicatiegebruik

→ Altijd onderzoek doen!



Hypotensie:

Systolisch < 100 mm Hg, diastolisch < 60 mm Hg

Oorzaken

- Afname hoeveelheid uitgepompt bloed per hartslag door hartinsufficiëntie
- Bloedverlies
- Vasodilatatie door: allergische reactie, sepsis, schrikreactie of een warme, benauwde omgeving = te weinig bloed voor de verwijde vaten

Symptomen

- Collaberen
- Kortdurend bewustzijnsverlies
- Orthostatische hypotensie
- Shock (levensbedreigend!)



Orthostatische hypotensie

plotselinge bloeddrukdaling
bij houdingsverandering
(b.v. opstaan)

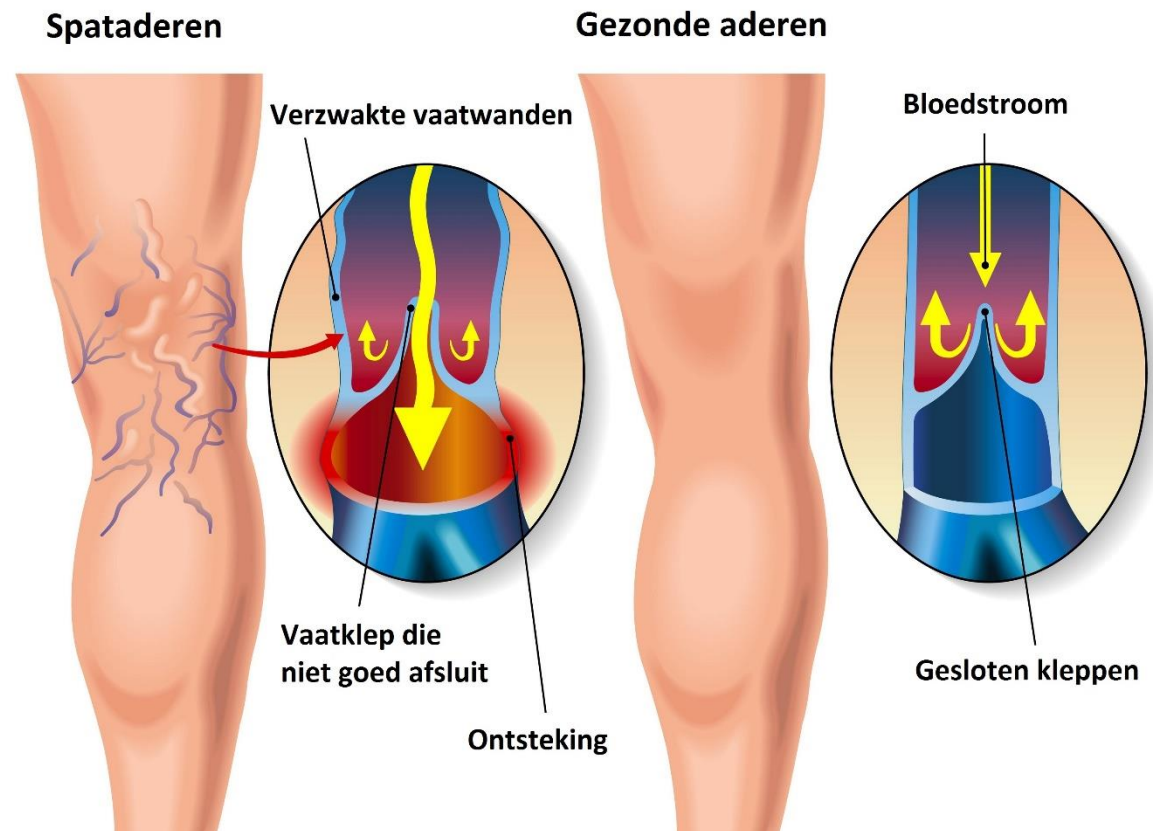


Varices (spataderen)

<https://www.bioplek.org/animaties/bloed/bloedvaten2.html#blz12>

Bloed stroomt terug naar hart

- Aanzuigend effect tijdens hartpauze
- Spierpomp
- Kleppen in aderen



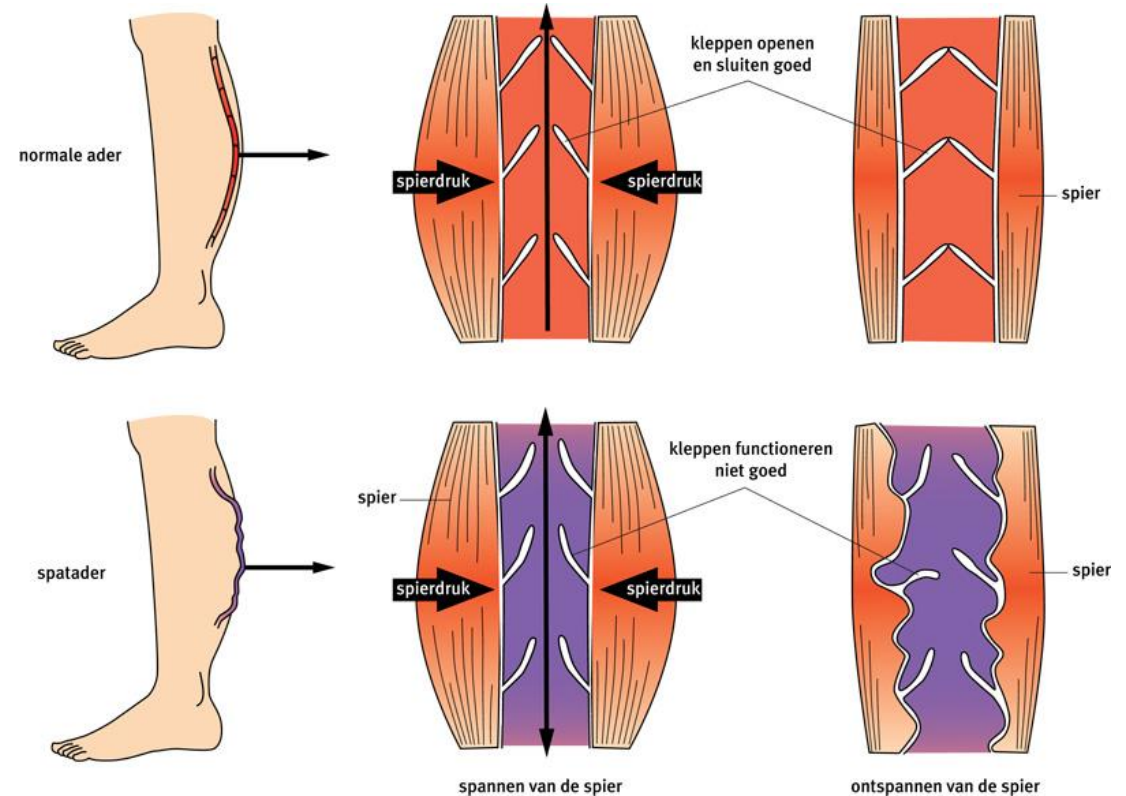
Varices

<https://www.bioplek.org/animaties/bloed/bloedvaten2.html#blz12>

Oorzaken/ risicofactoren

- Staand beroepen
- Erfelijke aanleg
- Hormonen en zwangerschap
- Trombose

Aderen worden wijder; kleppen sluiten niet meer (goed) = reflux (bloed stroomt terug) = overvolle ader = verwijding ader...enz!



Varices

Symptomen

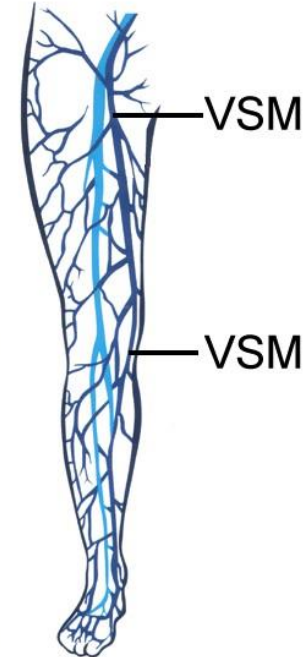
- Pijn en vermoeid gevoel (klachten nemen toe bij langdurig staan)
- Jeuk/ rusteloze benen
- Lopen vermindert de klachten



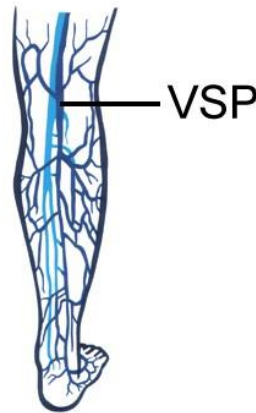
Varices

Complicaties

- Tromboflebitis (ontstaan van stolsels + ontsteking)
- Bloeding bij beschadiging (been omhoog en drukverband)



vena saphena magna (VSM)



vena saphena parva (VSP)

Varices

Diagnose

- Klinisch beeld
- Duplex onderzoek

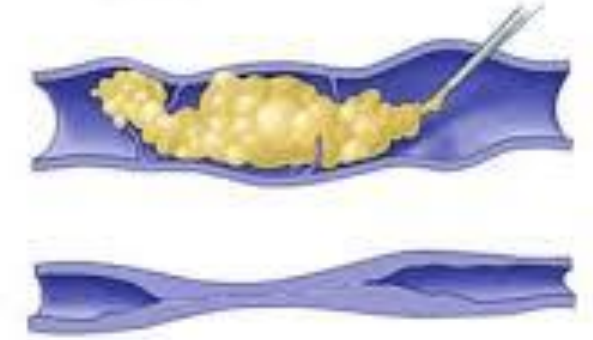


Varices

Behandeling

Spataderen verwijderen door:

- echosclerose (dichtspuiten gevolgd door compressie-therapie)
- Chirurgisch verwijderen (dikke varices)
- Laseren
- Strippen



Varices

Preventie

- Risicogroepen: elastische steunkousen dragen
- Veel bewegen; voorkom langdurig stil staan/ zitten.
- vermijd knellende kleding
- draag makkelijke, laaggehakte schoenen en loop als het kan op blote voeten.
- leg je benen waar mogelijk wat hoger
- Vermijd het zitten met de benen over elkaar



Pathologie diepere venen: diep veneuze trombose (DVT)

<https://www.youtube.com/watch?v=yMwZ6H6sWVI>

Wat is een DVT?

Trombosebeen

Stolselvorming in diepe aderen (kuit, bovenbenen en in het bekken)

Komt vaak voor; ernstige aandoening.

Risicofactoren

- Operatie
- langdurige bedrust
- Langdurige immobiliteit (gips, vliegreis)



Diepe veneuze trombose

Symptomen

Afvoer belemmerd

- Oedeem
- Rode, glanzende huid
- Warm been
- Pijn



Diagnose

Bloedonderzoek:

verhoogde D-dimeer (komt vrij als fibrinogeen in bloed aanwezig is)

Echoduplex



Diep veneuze trombose

Behandeling

- Snel nodig anders kans op ernstige complicaties!
- Heparine (om stolsel op te lossen)
- Orale antistolling
- Compressietherapie



Diep veneuze trombose

Complicaties

- Embolie (longen)
- Chronische veneuze insufficiëntie (soms hierdoor ook varices) met oedeem, plaatselijke verdikking van de huid, pigmentatie, eczeem of zelfs ulcus cruris

