Les 5. Pathologie bloedvaten (1)

1. **Begrippenlijst**

|  |  |
| --- | --- |
| Essentiële hypertensie |  |
| Secundaire hypertensie |  |
| Asymptomatisch  |  |
| Aneurysma  |  |
| Vasoconstrictie  |  |
| Tensiemeting  |  |
| Antihypertensiva  |  |
| Hypotensie  |  |
| Insufficiëntie  |  |
| Collaberen |  |
| Orthostatische hypotensie |  |
| Shock  |  |
| Varices  |  |
| Congenitaal  |  |
| Trombose  |  |
| Reflux  |  |
| Tromboflebitis |  |
| Duplex onderzoek |  |
| Echosclerose |  |
| Compressietherapie  |  |
| Strippen (varices) |  |
| DVT |  |
| Immobiliteit  |  |
| D-dimeer |  |
| Fibrinogeen  |  |
| Echoduplex  |  |
| Heparine |  |
| Orale antistolling  |  |
| Embolie |  |
| Ruiterembolie |  |
| Pigmentatie  |  |
| Ulcus cruris  |  |

1. **Wat is hypertensie?**

Bestudeer het volgende filmpje (3 minuten) en beantwoord de volgende vragen:

<https://www.youtube.com/watch?v=qtzzO98MADk>

1. Geef een korte beschrijving van de systolische druk en de diastolische druk

|  |  |
| --- | --- |
| Systolische druk |  |
| Diastolische druk |  |

1. Hoe hoog is de tensie bij een gezond persoon?

|  |
| --- |
|  |

1. Wanneer spreken we van een hypertensie?

|  |
| --- |
|  |

1. Is de tensie in het lichaam altijd constant? Leg je antwoord uit.

|  |
| --- |
|  |

1. Op welke manier kan je een goede indruk krijgen van de tensie?

|  |
| --- |
|  |

1. Welke factoren kunnen de kans op hypertensie verhogen? Noem hierbij ook preventieve maatregelen.

|  |  |
| --- | --- |
| Risicofactoren |  |
| Preventieve maatregelen |  |

1. Bij welke oorzaak van hypertensie hebben preventieve maatregelen weinig/ geen nut (weinig effect)?

|  |
| --- |
|  |

1. Voor welke patiëntencategorieën is het verstandig om regelmatig de tensie te laten meten?

|  |
| --- |
|  |

1. **Hypertensie**
2. Leg uit wat het verschil is tussen essentiële hypertensie en secundaire hypertensie.

|  |
| --- |
|  |

1. Leg uit waarom hypertensie uiteindelijk kan leiden tot decompensatio cordis.

|  |
| --- |
|  |

1. Leg uit hoe hypertensie uiteindelijk kan leiden tot een aneurysma.

|  |
| --- |
|  |

1. Leg uit hoe langdurige hypertensie uiteindelijk kan leiden tot beschadiging van het hart, de nieren, het netvlies (oog) of de herenen.

|  |
| --- |
|  |

1. Leg uit waarom er bij antihypertensiva veel therapieontrouw is bij patienten.

|  |
| --- |
|  |

1. Leg uit wat het verschil is in de behandeling van essentiële- en secundaire hypertensie.

|  |
| --- |
|  |

1. **Hypotensie.**
2. Bij welke tensie is er sprake van hypotensie?

|  |
| --- |
|  |

1. Door welke oorzaken kan hypotensie ontstaan?

|  |
| --- |
|  |

1. Leg uit waarom iemand met een hypotensie kort zijn bewustzijn kan verliezen of zelfs kan collaberen.

|  |
| --- |
|  |

1. Ouderen hebben vaker een orthostatische hypotensie. Leg uit waarom orthostatische hypotensie vaak de oorzaak is van valincidenten bij ouderen.

|  |
| --- |
|  |

1. **Varices.**
2. Wat kunnen oorzaken zijn van varices?

|  |
| --- |
|  |

1. Leg stapsgewijs uit hoe varices ontstaan.

|  |
| --- |
|  |

1. Welke symptomen kunnen zich voordoen bij varices?

|  |
| --- |
|  |

1. Welke complicaties kunnen zich voordoen bij varices?

|  |
| --- |
|  |

1. Hoe wordt de diagnose gesteld en de ernst van de varices bepaald?

|  |
| --- |
|  |

1. Varices kunnen op verschillende manieren behandeld worden; afhankelijk van de plaats en de ernst van de klachten. Leg kort uit wat bedoeld wordt met de onderstaande behandelingen.

|  |  |
| --- | --- |
| Echosclerose  |  |
| Chirurgie  |  |
| Laseren |  |
| Strippen  |  |

1. Welke preventieve maatregelen kan iemand (in de risicogroep) nemen om varices te voorkomen?

|  |
| --- |
|  |

1. **DVT**

Bestudeer het onderstaande filmpje en beatwoord de volgende vragen:

<https://www.youtube.com/watch?v=yMwZ6H6sWVI> (ca. 7 minuten)

1. Leg kort uit wat DVT is.

|  |
| --- |
|  |

1. Leg uit wat tromboflebitis is.

|  |
| --- |
|  |

1. Leg kort uit hoe een tromboflebitis een DVT kan veroorzaken.

|  |
| --- |
|  |

1. Op welke plaats in het lichaam komt trombose het vaakst voor?

|  |
| --- |
|  |

1. Uit welke bestanddelen bestaat een trombus?

|  |
| --- |
|  |

1. Er zijn drie factoren die leiden tot het ontstaan van een trombus. Deze factoren noemen we de trias van Virchow. Leg uit wat de trias van Virchow is.

|  |
| --- |
|  |

1. Noem een aantal oorzaken waardoor bloedvaten beschadigd kunnen raken (soms met DVT als gevolg).

|  |
| --- |
|  |

1. Noem een aantal oorzaken waardoor er een verhoogde stollingsneiging kan ontstaan (soms met DVT als gevolg).

|  |
| --- |
|  |

1. Noem een aantal oorzaken waardoor er en lagere stroomsnelheid van het bloed in de venen kan ontstaan (soms met DVT als gevolg).

|  |
| --- |
|  |

1. Welke symptomen kan je verwachten bij een DVT?

|  |
| --- |
|  |

1. Welke symptomen zijn alarmsymptomen bij een DVT (duiden op complicaties!)?

|  |
| --- |
|  |

1. Leg uit waarom een longembolie dodelijk kan zijn.

|  |
| --- |
|  |

1. Een complicatie van DVT is een longembolie. Welke vorm van longembolie is vaak dodelijk? Leg je antwoord kort uit.

|  |
| --- |
|  |

1. Hoe wordt de diagnose DVT gesteld? *(N.B: het begrip Wells score hoef je niet te leren)*

|  |
| --- |
|  |

1. Kan je er zeker van zijn dat een patiënt een DVT heeft als er D-dimeer in het bloed aanwezig is? Leg je antwoord kort uit.

|  |
| --- |
|  |

1. Waaruit bestaat de medicinale behandeling van DVT? Noem een aantal geneesmiddelen die hierbij gebruikt worden en hun effect.

|  |
| --- |
|  |

1. Op welke andere manieren kan een DVT behandeld worden (niet medicamenteus)?

|  |
| --- |
|  |

1. Noem preventieve maatregelen tegen een DVT (medicamenteus en niet medicamenteus).

|  |
| --- |
|  |

De volgende vragen horen niet bij het filmpje. Je kunt de antwoorden zo nodig uit de PowerPoint halen.

1. DVT kan leiden tot chronische veneuze insufficiëntie. Leg uit wat dit is.

|  |
| --- |
|  |

1. Welke symptomen kunnen zich voordoen bij een chronische veneuze insufficiëntie?

|  |
| --- |
|  |