Les 3. Het Spierstelsel

1. **Begrippenlijst**

|  |  |
| --- | --- |
| Skeletspieren |  |
| Myofibrillen |  |
| Myofilamenten |  |
| Willekeurige spieren |  |
| Onwillekeurige spieren |  |
| Antagonisten |  |
| Spiertonus  |  |

1. **Voorkennis**

<https://biologiepagina.nl/Oefeningen/Spieren/spieren.htm>

1. **Functies van spieren**

De spieren hebben meerdere fucnties. Leg elke functie kort uit.

|  |  |
| --- | --- |
| *Functie* | *Korte uitleg* |
| Beweging  |  |
| Lichaamshouding |  |
| Organen beschermen |  |
| Lichaamstemperatuur  |  |
| Stabiliteit gewrichten |  |
| Opslag van reserve voedingsstoffen |  |

1. **Spierbeweging.**
2. Leg uit waarom een spier korter en dikker wordt als hij zich inspant.

|  |
| --- |
|  |

1. Karim houdt een emmer onder de kraan. Zijn biceps moet steeds meer kracht zetten. Wat gebeurt er in zijn biceps?

|  |
| --- |
|  |

1. Iemand kan een verlamde arm hebben terwijl de spieren in deze arm onbeschadigd zijn. Leg uit wat de oorzaken kunnen zijn.

|  |
| --- |
|  |

1. Heb je in rust ook een spiertonus? Leg je antwoord uit.

|  |
| --- |
|  |

1. **Spierweefsel**

Zet achter de onderstaande spieren uit welk spierweefsel ze bestaan. Zet er ook achter of ze willekeurig of onwillekeurig zijn.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Spier | Soort weefsel (dwars gestreept, glad, combinatie) | Willekeurig/ onwillekeurig |
| Kringspier in de slokdarm |  |  |
| m. deltoïdeus |  |  |
| m. biceps |  |  |
| Spiertje rond een luchtpijptakje |  |  |
| Linker hartkamer |  |  |

1. **Antagonisten**

In de PowerPoint staat een voorbeeld van antagonistische spieren in de arm (triceps en biceps). Bedenk zelf een ander voorbeeld.

|  |
| --- |
|  |

1. **Intramusculair injecteren.**

Leg uit waarom je bij een intramusculaire injectie niet zomaar op een willekeurige plaats in de spier mag prikken.

|  |
| --- |
|  |

1. **Oefenen**

Leerposter spieren: NL en Latijn!

<https://www.anatomie-online.nl/weefsels-kennisquiz4.html>



****