

# Les 1.8 Auto immuunziekten

Vakgroep  
anatomie/pathologie  
Doktersassistenten  
Leerjaar 1, periode 1

Bechterev  
Ziekte van Addison  
Hashimoto  
Ziekte van Graves  
Diabetes Mellitus  
Coeliakie  
Reumatoïde artritis  
Pernicieuze anemie

# Lesboek

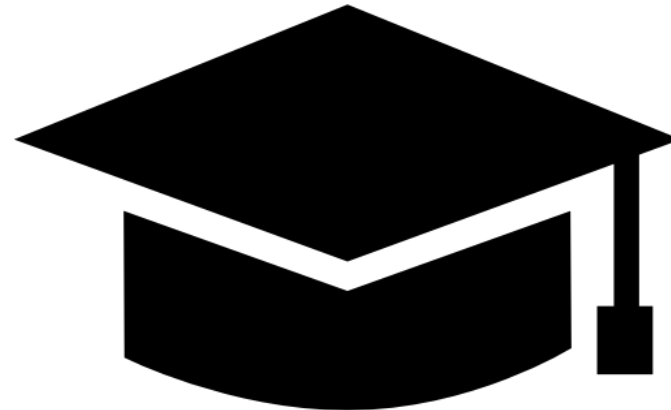
BSL Medische kennis

Hoofdstuk 11. Auto immuunziekten



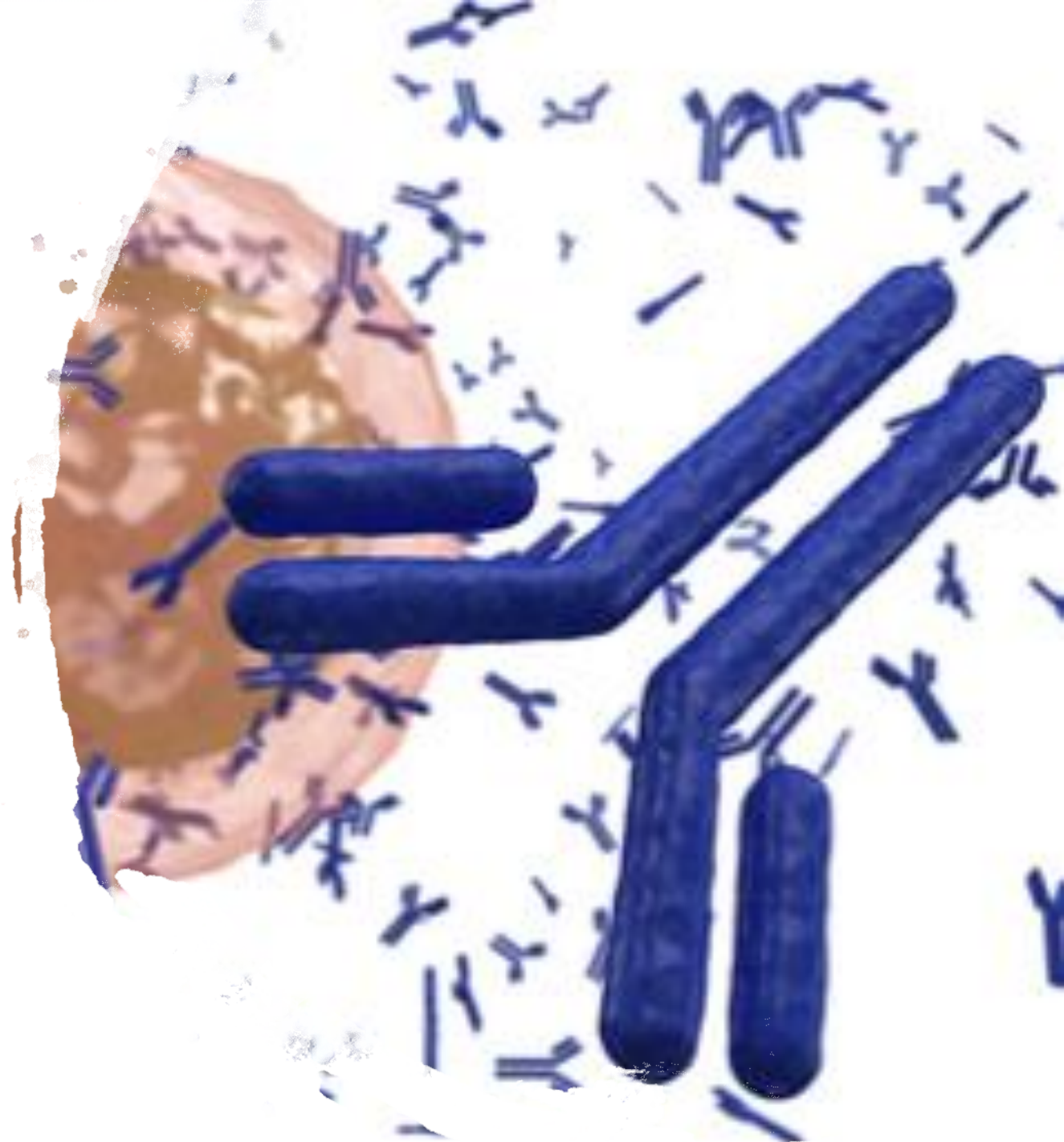
# Leerdoelen

1. Ik kan in eigen woorden uitleggen wat een auto immuunziekte is.
2. Ik kan uitleg geven over de volgende auto immuunziekten:
  - MS
  - RA
  - Psoriasis
  - Ziekte van Crohn
  - Colitis ulcerosa
  - Diabetes mellitus type 1
  - Glomerulonephritis
  - Pernicieuze anemie



# Auto immuunziekte


- Het immuunsysteem maakt immunoglobulinen aan die specifieke eigen lichaamscellen beschadigen ('het lichaam valt zichzelf aan').
- Er zijn meer vrouwen dan mannen met een auto immuunziekte
- Erfelijke aanleg speelt een rol, oorzaak (vaak) onbekend
- Ziekte verloopt met exacerbaties en remissies





# Psoriasis

- Erfelijk, niet besmettelijk
- Huidcellen van de epidermis delen 20x sneller dan normaal
- Eerste symptomen beginnen tussen 20e – 40<sup>e</sup> levensjaar

A close-up photograph of human skin showing several red, scaly patches characteristic of psoriasis. The patches are irregular in shape and vary in size. In the upper right corner, the tips of several fingers are visible, suggesting the skin is being examined or touched. A large, semi-transparent white circle is overlaid on the left side of the image, containing text and a list of bullet points.

# Psoriasis

---

- Voorkeursplaatsen: buitenkant knieën en ellebogen, hoofdhuid en stuit
- Stress en infecties veroorzaken exacerbaties
- Vaak remissie tijdens zwangerschap

# Psoriasis: behandeling

## Ontstekingsremmende smeersels

- Crème, zalf, lotions, gel
- Smeersels bevatten vaak hormonen, zoals corticosteroiden

## UV licht



# Psoriasis: behandeling met tabletten, capsules of injecties

## Methotrexaat

- Remt celdeling in epidermis bij ernstige 'plaque psoriasis' of ontstoken gewrichten
- Bijwerking: misselijkheid



## Ciclosporine

- Ontstekingsremmend
- Bijwerking: hoge bloeddruk en beschadiging van de nieren)





# Psoriasis: behandeling met tabletten, capsules of injecties

## Acitretine + lichttherapie

Bijwerkingen:

- Droge huid
- Droge slijmvliezen (neus en ogen)
- Jeuk
- Neusbloedingen
- Haaruitval
- Leverschade
- Hoger vetgehalte van het bloed

NIET gebruiken bij zwangerschap



# Psoriasis: behandeling met tabletten, capsules of injecties

## **Fumaraten**

- Ontstekingsremmend + remt celdeling in epidermis
- Dosis geleidelijk opvoeren

## Bijwerkingen:

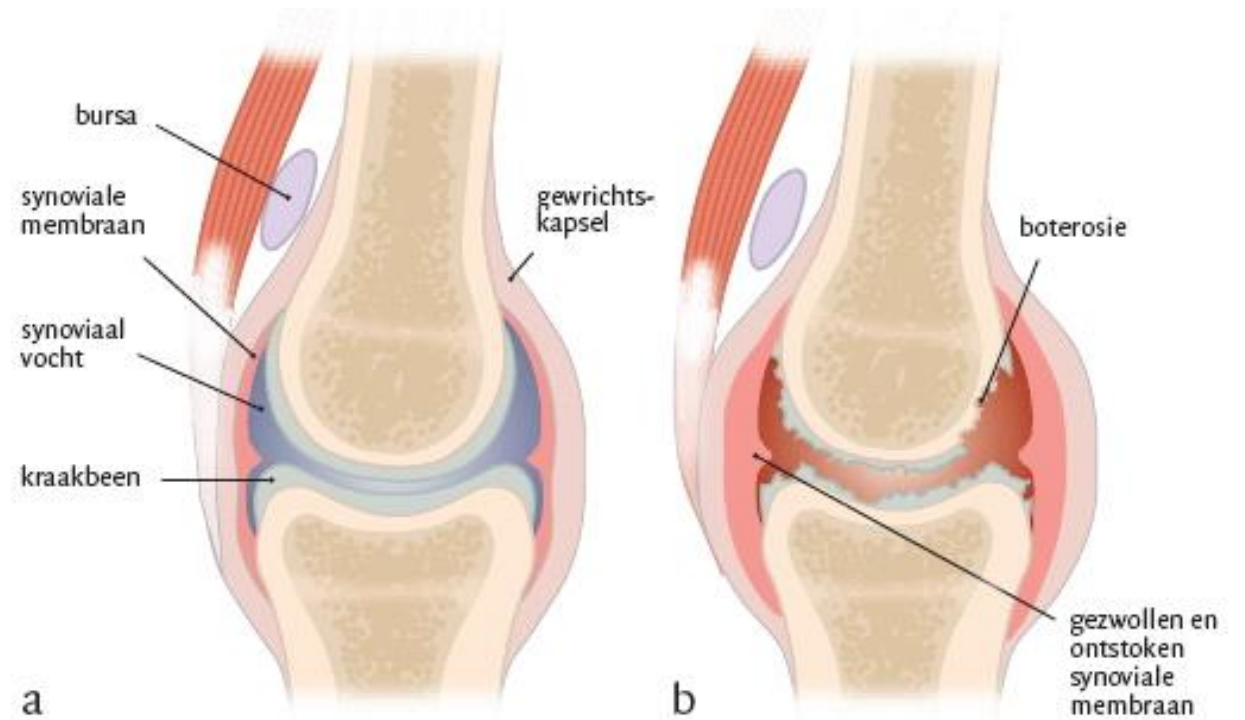
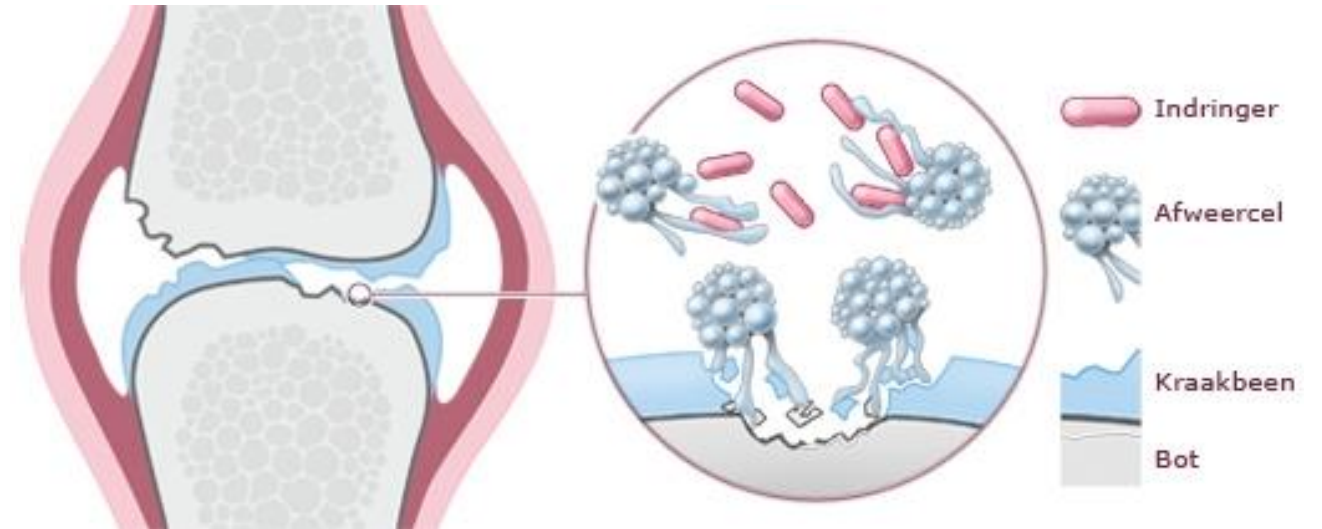
- Opvliegers
- Maagpijn
- Buikpijn
- Diarree

## **Biologicals**

- Bestaan (gedeeltelijk) uit eiwitten
- Ontstekingsremmend
- Injectie in de huid
- Bijwerkingen op de lange termijn onbekend
- Alleen voor patiënten bij wie andere medicijnen niet goed helpen
- Worden niet altijd vergoed door de zorgverzekering

# Reumatoïde artritis (RA)

- Chronische gewrichtsontstekingen
- Gaat uit van de synovia
- 1 – 2 % van de NL bevolking



# Reumatoïde artritis (RA)

## Symptomen

- Symmetrische gewrichtsontstekingen, vooral in kleine gewrichten (handen en voeten)
- Misvormingen
- Verhoogde BSE
- Verlaagd Hb



## Behandeling

- NSAID's
- Corticosteroiden
- Ergotherapie
- Fysiotherapie
- Leefstijladviezen

# Multiple sclerose (MS)

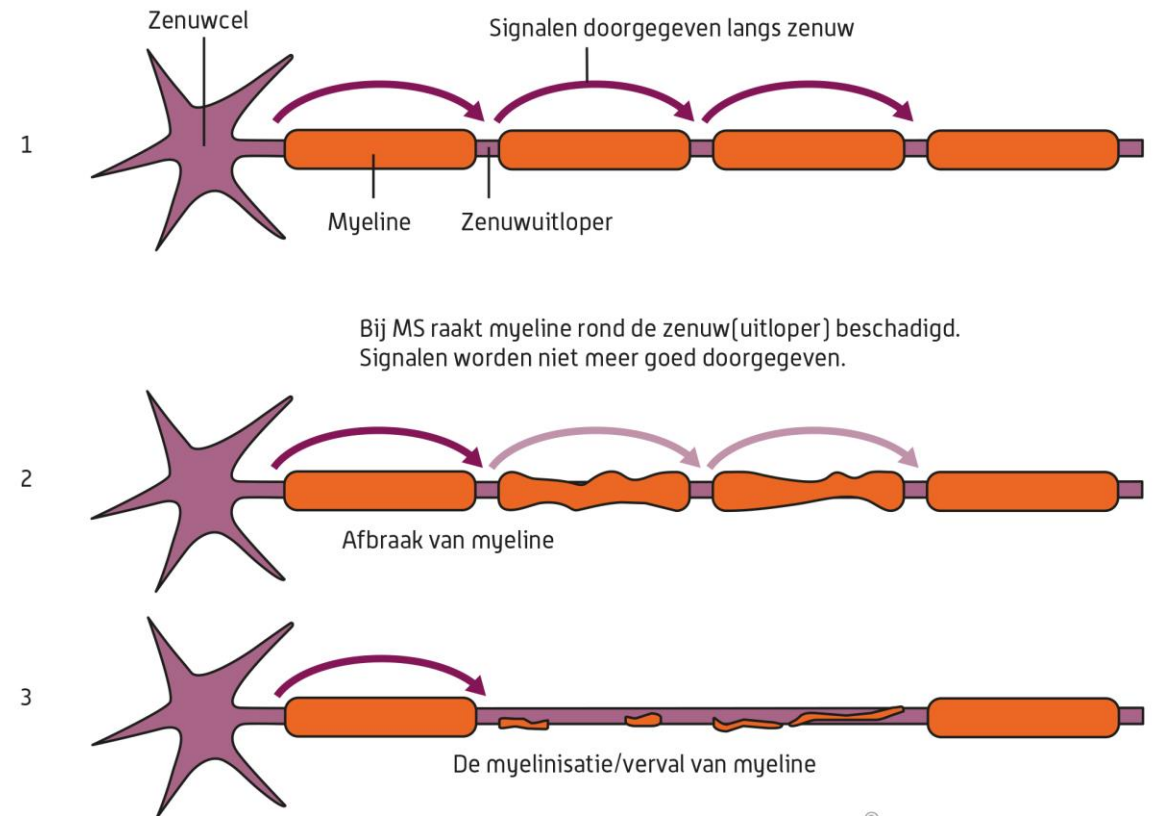
<https://www.youtube.com/watch?v=gObF52zP3o>

3 minuten

Lesopdracht:

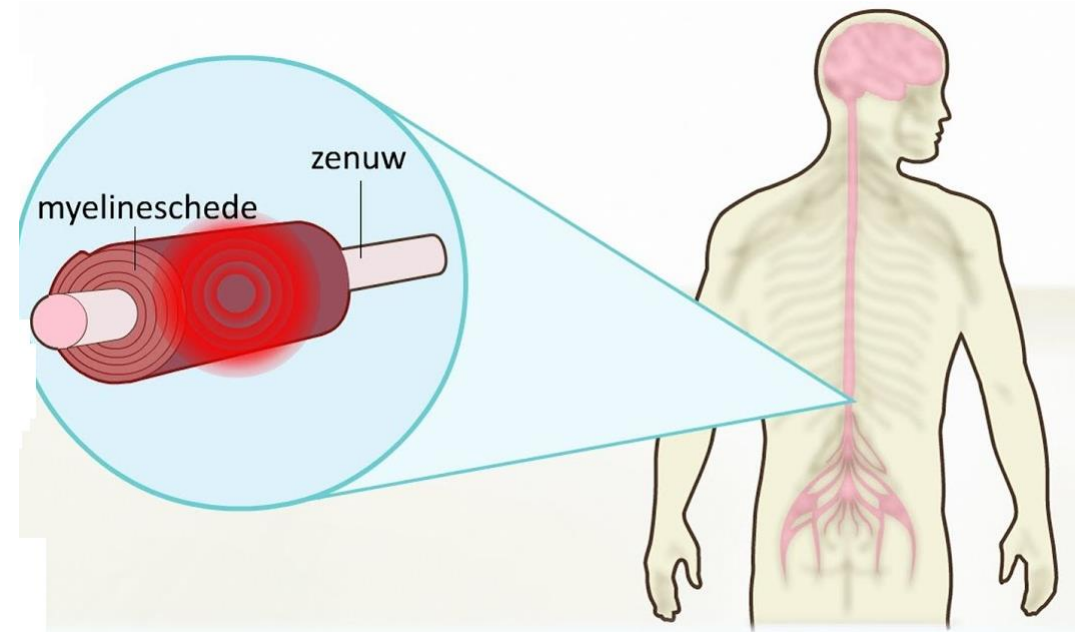
Luister (oortjes!) en kijk naar het filmpje

Beantwoord de vragen in de lesopdracht



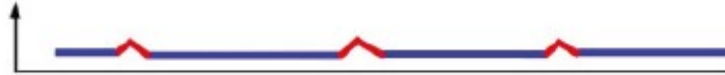
# Aanvullende info over MS

- Klimaatinvloeden: MS komt in de tropen nauwelijks voor
- Genetische factoren spelen een rol (vaker in bepaalde families)
- Diagnostiek: MRI + liquoronderzoek
- Exacerbaties bij MS worden 'schubs' genoemd

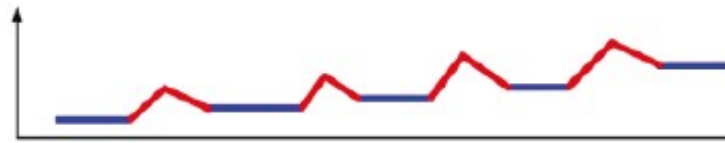


# Beloop MS

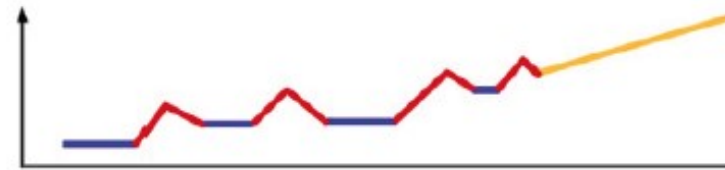
Hoeveelheid  
symptomen



Benigne verloop (RRMS)



Relapsing remitting (RRMS)



Secundair progressief (SPMS)



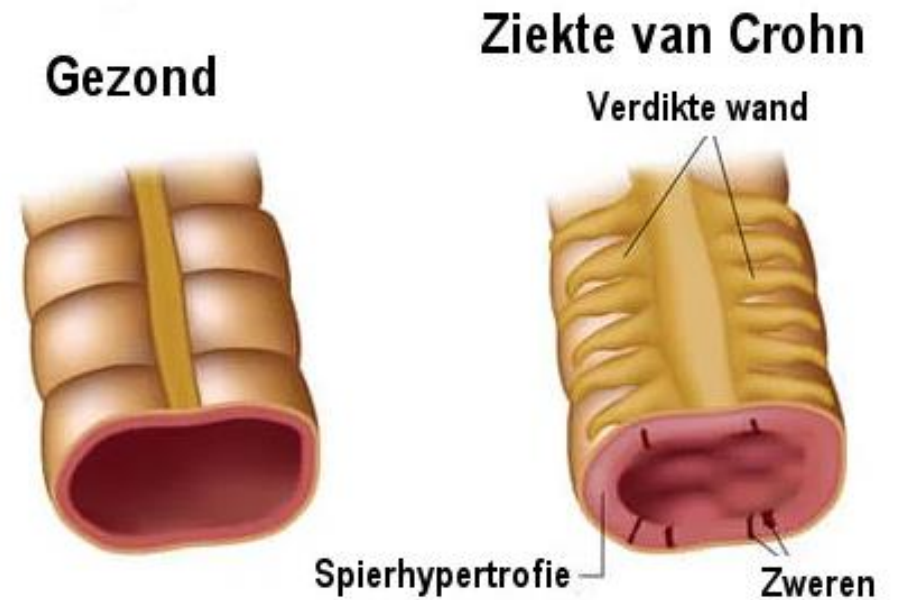
Primair progressief (PPMS)

# Ziekte van Crohn en Colitis ulcerosa

<https://www.gezondheidsplein.nl/aandoeningen/ziekte-van-crohn/video/wat-is-de-ziekte-van-crohn/item44811>

Ca. 5:30 minuten

Lesopdracht



de darm

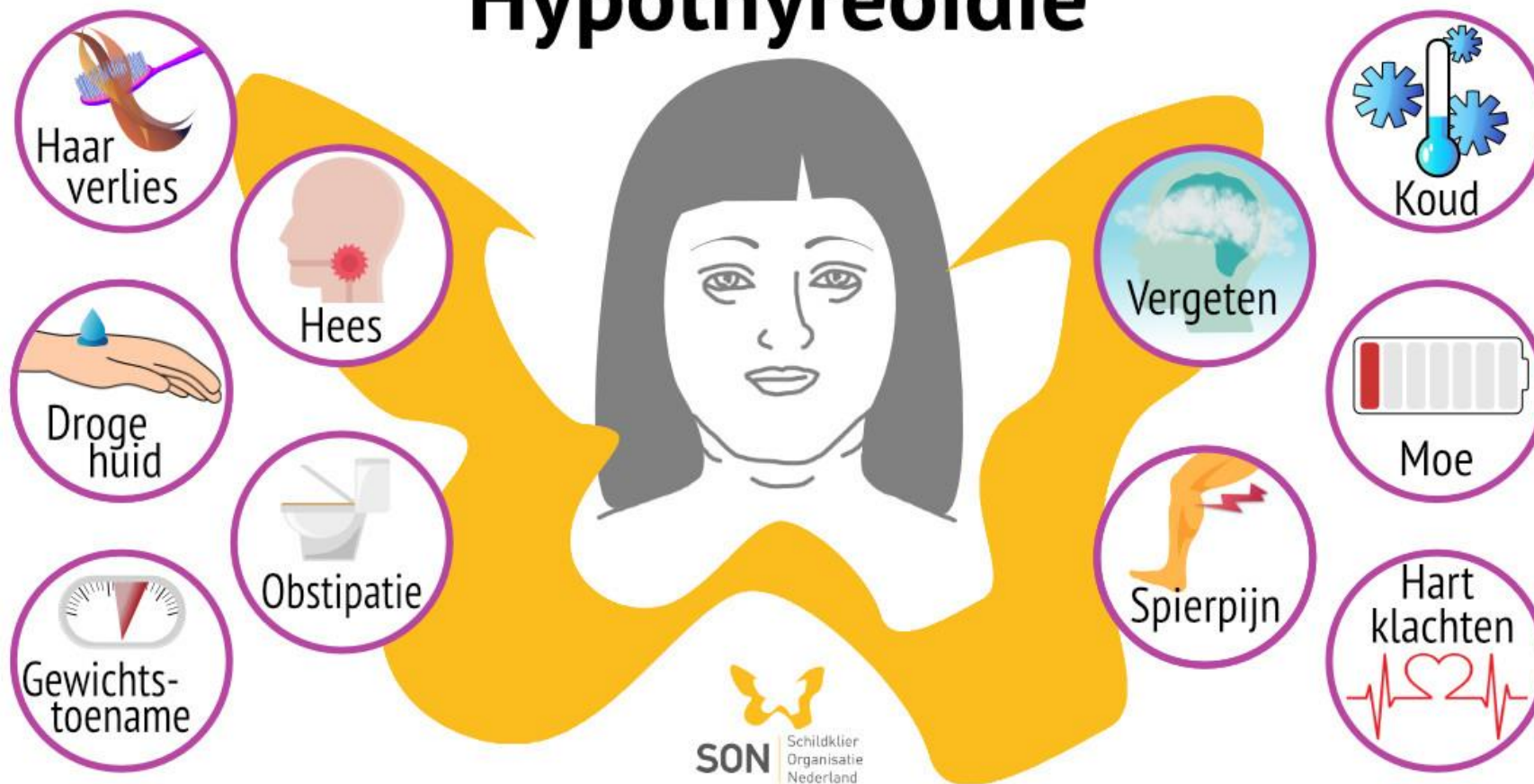


colitis ulcerosa



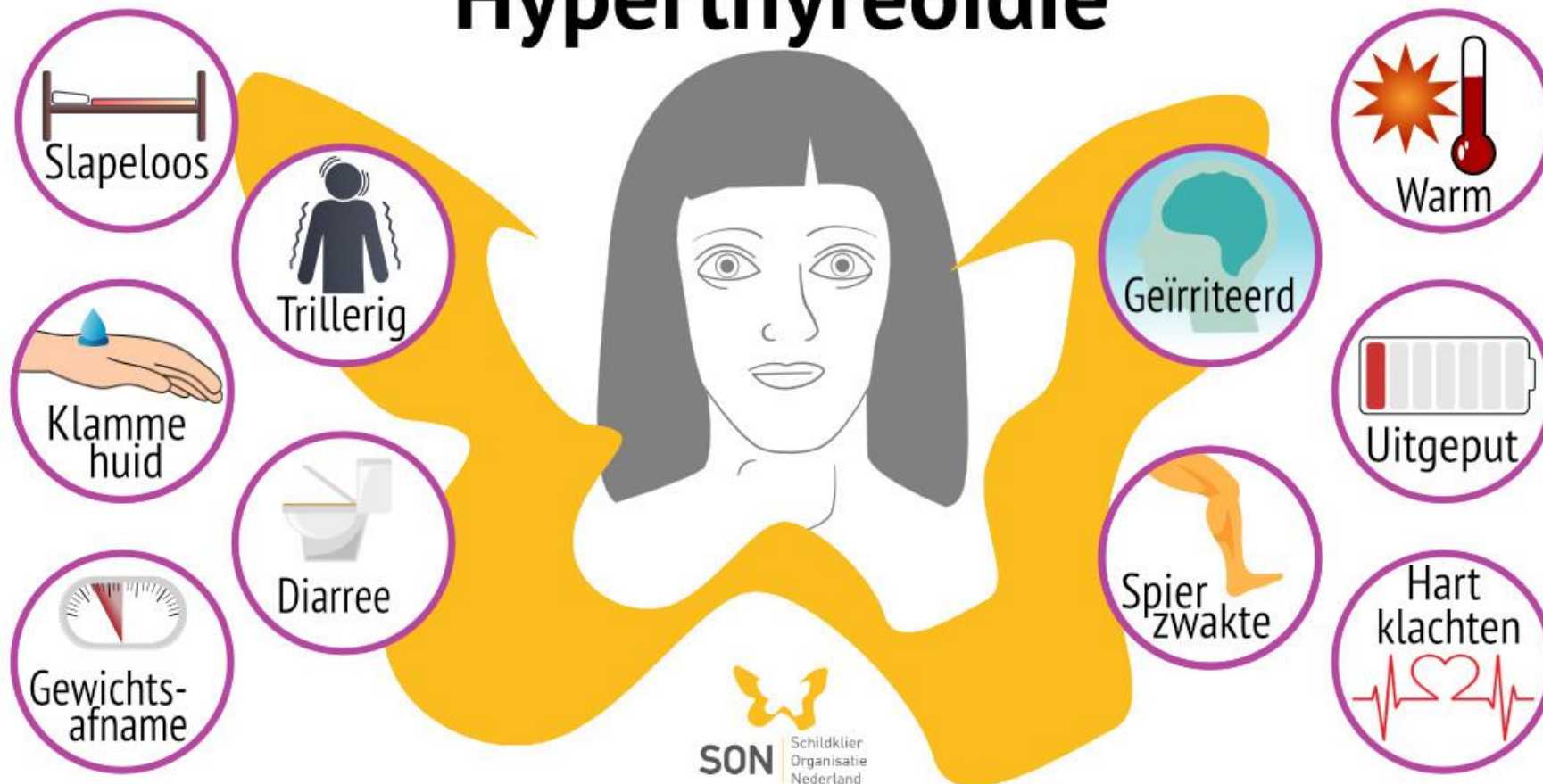
# Schildklierafwijkingen

## Hypothyreoïdie



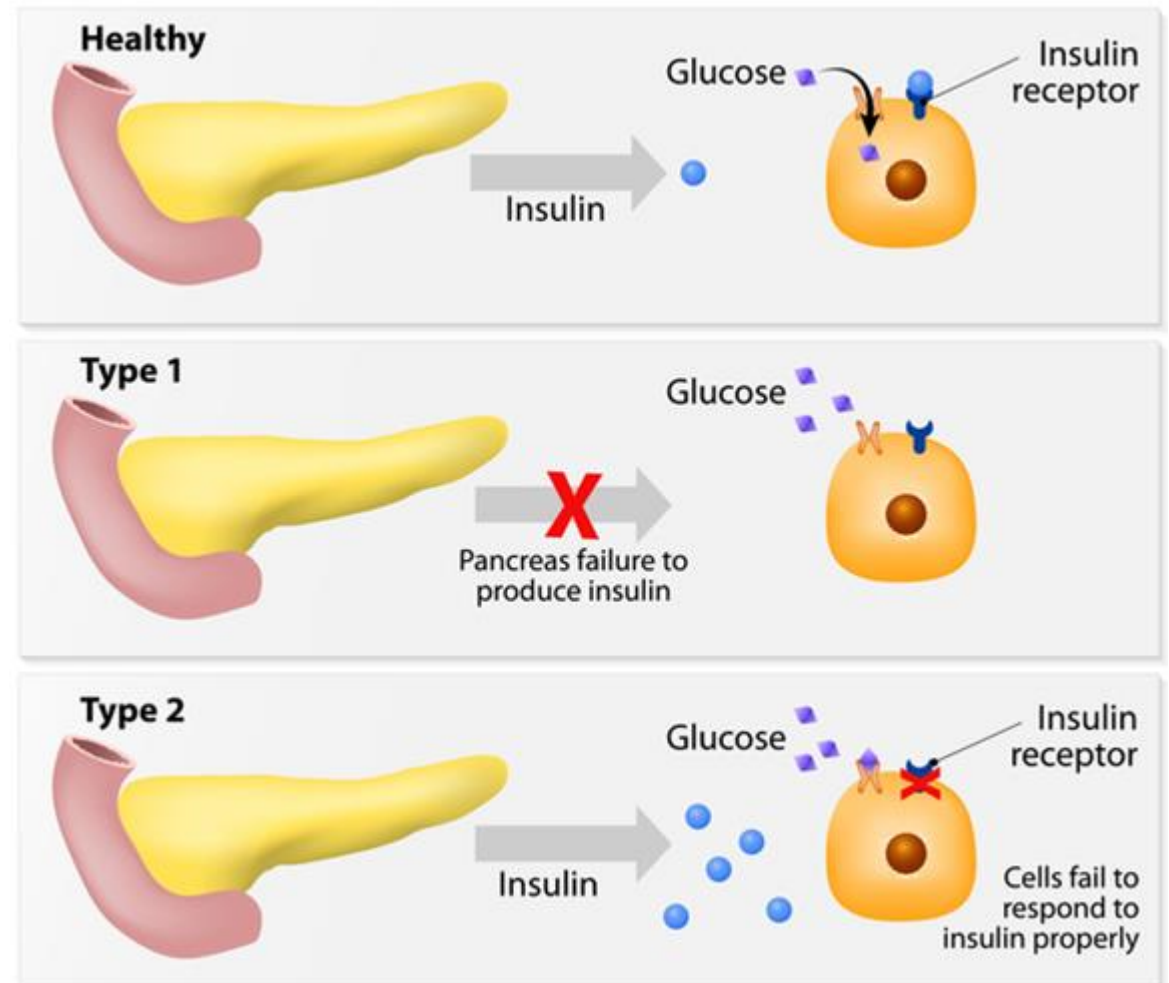
# Schildklierafwijkingen

## Hyperthyreoidie



# Diabetes mellitus type 1

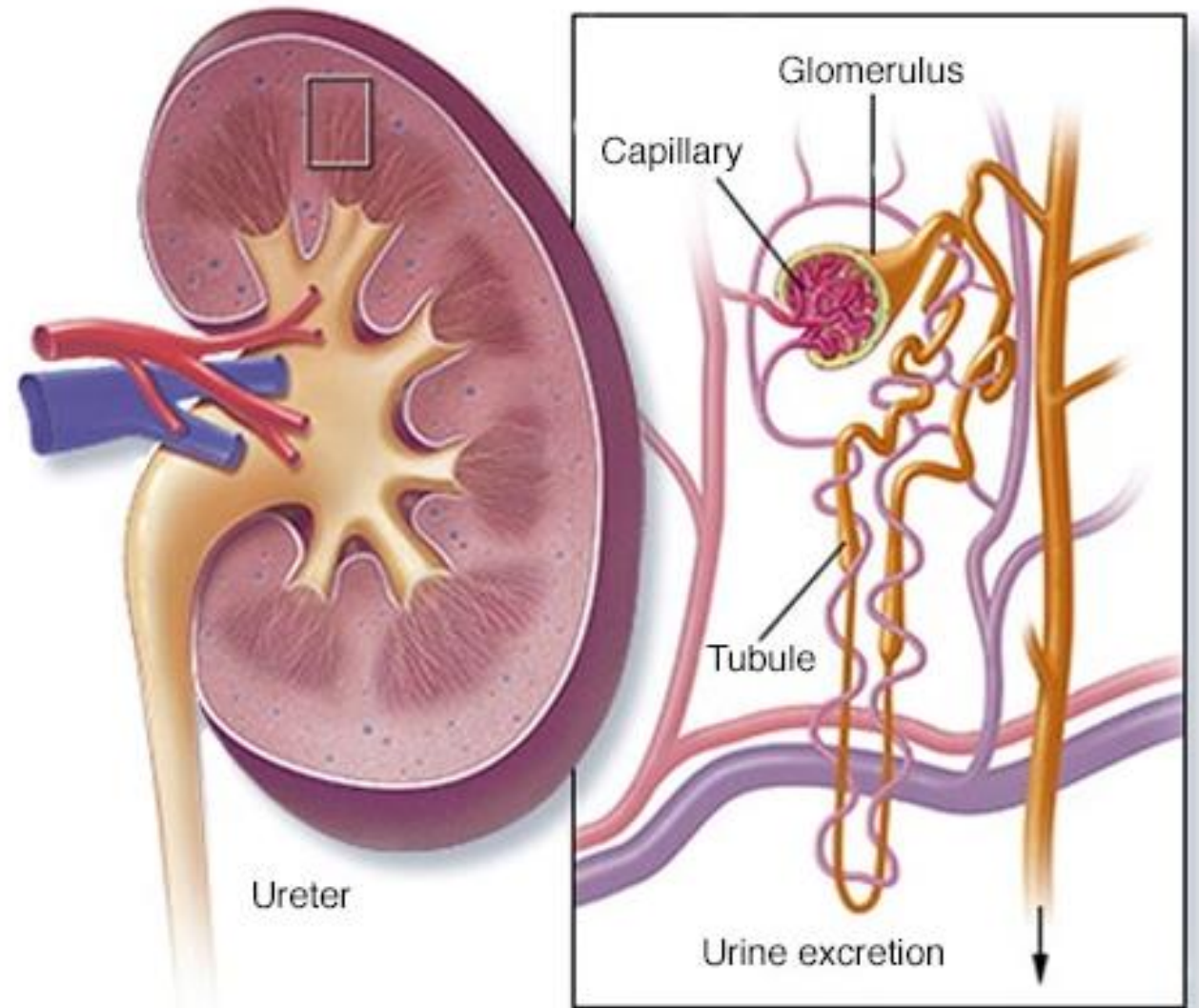
- Geen insulineproductie
- Glucose wordt niet opgenomen in de lichaamscellen voor de verbranding → geen energieproductie
- Glucose blijft in het bloed zitten → uitscheiding via nieren
- Insuline toedienen



# Glomerulonefritis

Immuunsysteem valt nier-  
filtertjes aan

Therapie: immuunsysteem  
onderdrukken



# Pernicieuze anemie

- Gastritis door auto immuunziekte
- Maagslijmvlies produceert geen interinsieke factor
- Geen opname van vitamine B12
- Anemie → bloedarmoede

