

1.7. Allergie

Vakgroep
anatomie/pathologie

Doktersassistenten

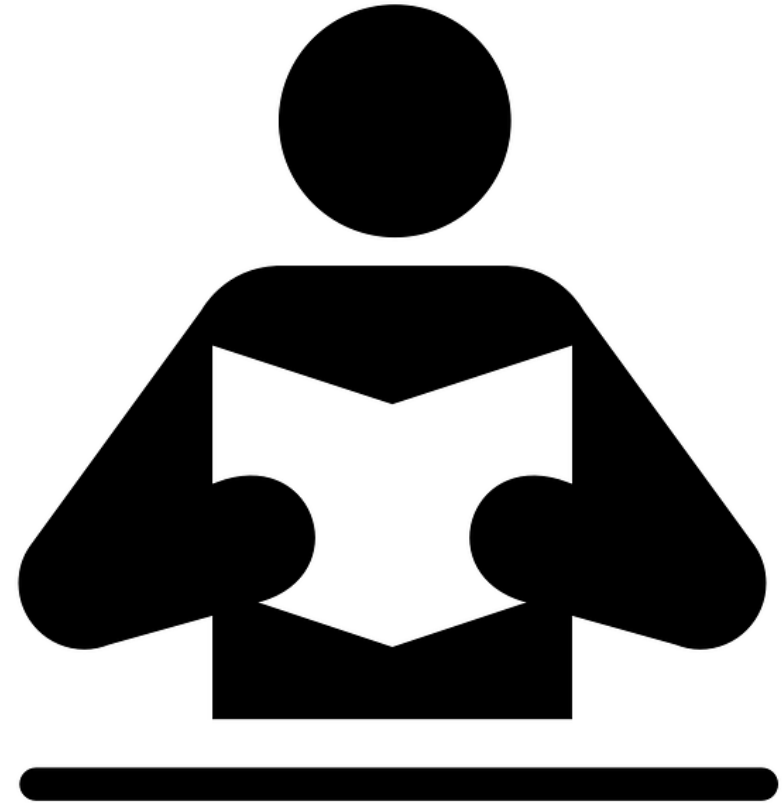
Leerjaar 1, periode 1



Lesboek

BSL lesboek medische kennis

Hoofdstuk over allergie



Leerdoelen



1. Ik kan in eigen woorden uitleggen wat een allergie is
2. Ik kan in eigen woorden uitleggen hoe een allergie ontstaat
3. Ik kan in eigen woorden uitleg geven over de vier hoofdgroepen allergische reacties. Ik kan bij elk een voorbeeld noemen
4. Ik kan uitleggen hoe een allergie gediagnostiseerd kan worden
5. Ik kan uitleggen op welke mogelijke manieren een allergie behandeld kan worden
6. Ik kan uitleggen waarom een doktersassistent kennis moet hebben over allergieën

Waar kan je allergisch voor zijn?



Wat is een allergie?

<https://www.youtube.com/watch?v=0o2qE1OonOA>

3:30 minuten

Maak de vragen bij het filmpje in de lesopdracht



Allergie

Allergeen

Een lichaamsvreemde stof

Belangrijkste allergenen:

- Huisstofmijt
- Stuifmeel (bomen, grassen..e.d.)
- Huisdieren
- Schimmels
- Voedsel
- Geneesmiddelen

Sensibilisatie

Het lichaam wordt langzaam gevoelig voor de prikkel;

je wordt langzaam allergisch

Wat is een allergie?

Het immuunsysteem reageert op een allergeen

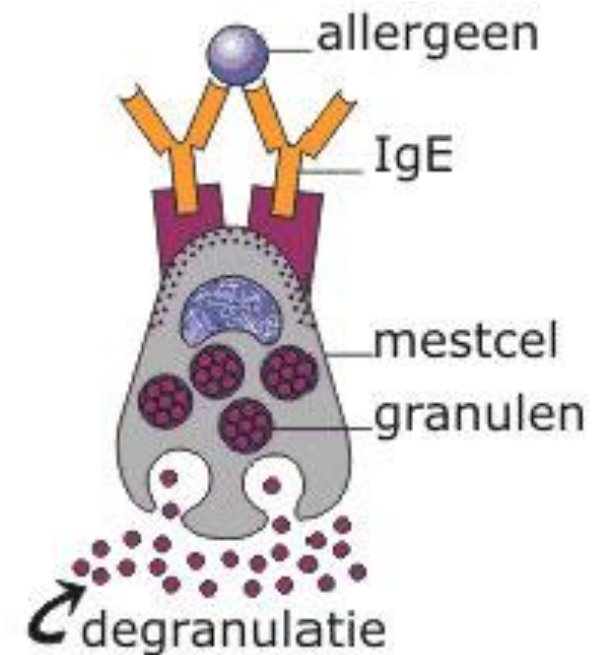
Normaal reageert het immuunsysteem niet op dit allergeen

Er ontstaat geen immuniteit

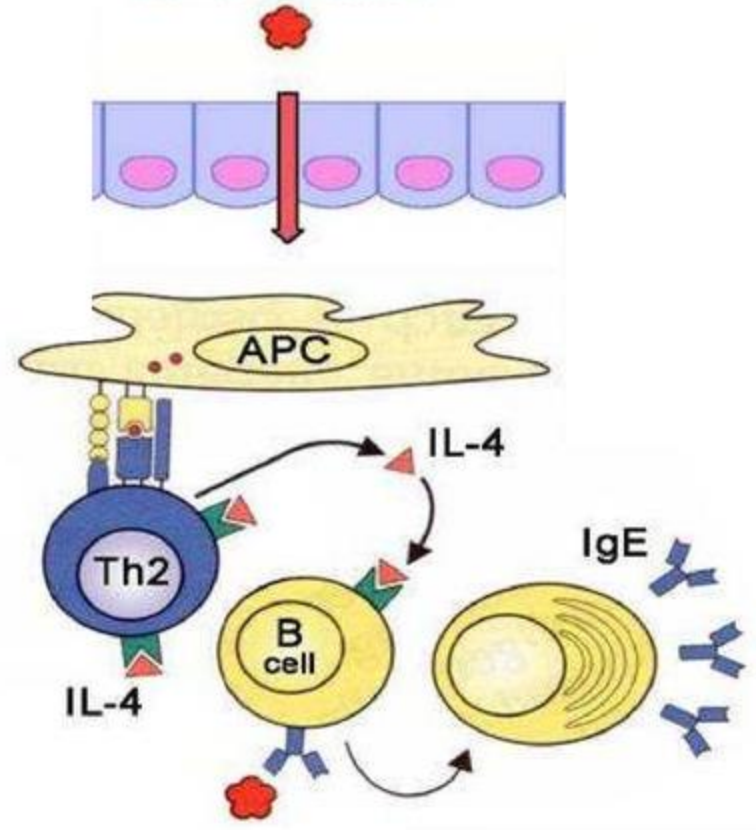


Ontstaan van een allergie

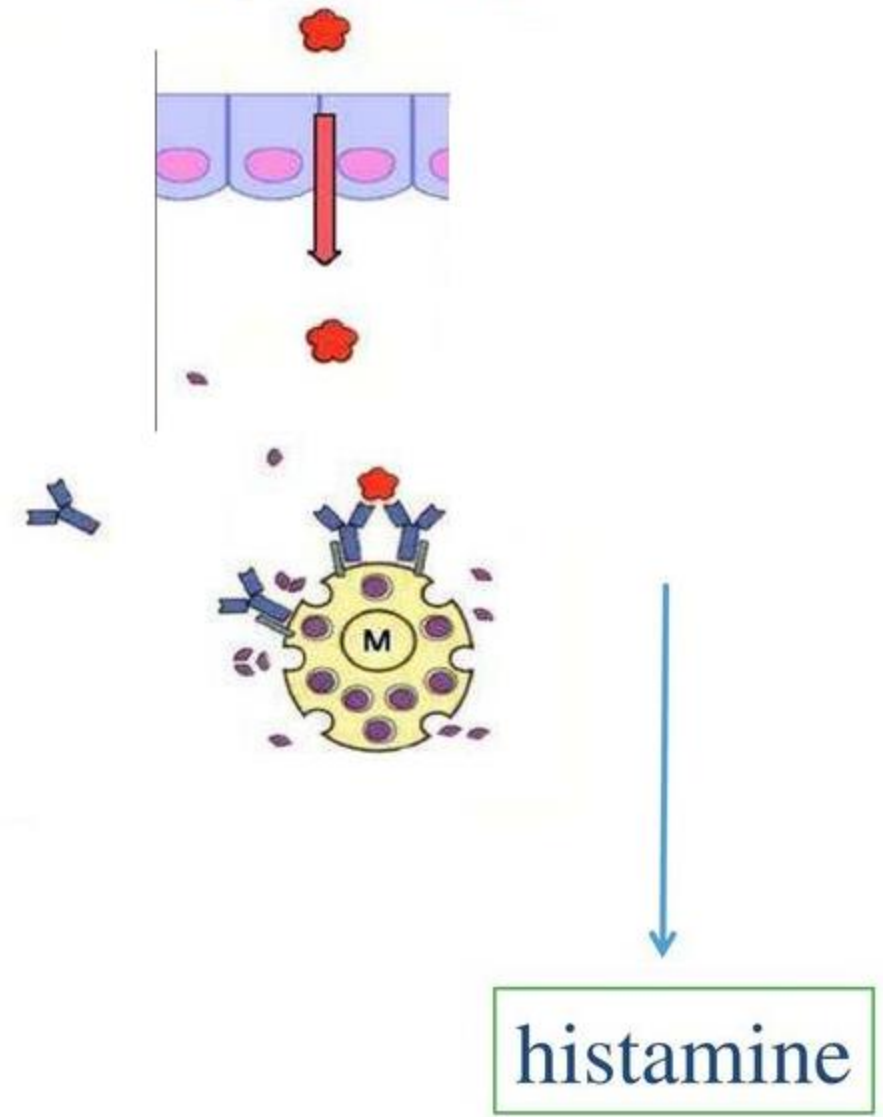
- Patiënt komt in aanraking met een allergeen
- Witte bloedcellen maken antistoffen tegen dit allergeen (IgE)
- IgE gaat op een mestcel zitten.
- Tweede en volgende blootstelling: antigeen bindt aan antistof op mestcel
- Mestcel laat histamine vrij



Sensibilisatie



Allergische reactie



Effect van histamine

Effect

- Bronchoconstrictie
- Vasodilatatie
- Verhoogde permeabiliteit van de bloedvaten



Symptomen

- Benauwdheid
- Oedeem en swelling (lippen, jeuk in de mond)
- Huiduitslag
- Allergische rhinitis
- Allergische conjunctivitis
- Misselijkheid en buikpijn
- Urticaria (galbulten)
- Hoofdpijn
-enz.
- (Anafylactische shock; ernstige benauwdheid en zeer lage bloeddruk)



Constitutioneel (= allergisch) eczeem

Oorzaak

- Vanaf tweede levensjaar
- Erfelijk



Symptomen

- Eczeem in knieholte en elleboogplooï
- Bij baby's vaak op de wangen (= dauwworm)



Soorten allergische reacties

Type 1

Atopie

Bijvoorbeeld:

- Netelroos
- Dauwworm
- Hooikoorts
- Astma



Anafylaxie

Ernstige
levensbedreigende
allergische reactie

Bijvoorbeeld:

- Wespensteek
- Notenallergie

Soorten allergische reacties

Type 4: trage reactie

Kan een dag duren voordat de reactie plaatsvindt

Contact eczeem

Huid reageert met eczeem na (langdurig) contact met een allergeen.

Bijvoorbeeld:

- Nikkel
- Cosmetica
- Latex
- Haarverfstof (permanentvloeistof bij de kapper)



Diagnostiek

Anamnese

- Erfelijk?
- Voorgeschiedenis?

RAST

Radio- allergeo- sorbent test

Bloedonderzoek of - en welke
soort IgE er in het bloed aanwezig
is



Diagnostiek

- Pleisters
- Voedsel provocatietest
- Longprovocatietest



Behandeling allergieën

Saneren: prikkel vermijden voorbeeld?



Geneesmiddelen:

- Anti histaminica: blokkeert de histaminereceptor op mestcellen
- Cromoglicaat: er komt geen histamine vrij in de weefsels
- Corticosteroiden: remt de ontstekingsreactie die ontstaat als histamine vrij komt. (prednison, dexamethason, triamcnolon)

Desensibiliseren: immunotherapie → lichaam laten wennen aan het allergeen

Waarom moet je dit weten???

- 25% van de mensen heeft een allergie (neemt toe!)
- Advies kunnen geven bij allergische reacties
- Verzorgen (herhaal)recepten: je moet weten of een patiënt bekend is met allergieën voor bepaalde geneesmiddelen
- Soms zelf huidpriktest/ immunotherapie uitvoeren
- Reageren op anafylactische shockverschijnselen
- Latexallergie herkennen

